

## **Gruppe und Hypnose – Ein erfolgreiches Doppel**

**Dipl.-Psych. Daniela Schulze**

Im Einzelsetting hat sich Hypnose bereits seit vielen Jahren etabliert.

Gruppen haben von sich aus schon eine hohe suggestive Kraft. Der Vortrag zeigt auf, wie diese Kraft effizient für hypnotherapeutische Prozesse in Gruppen genutzt werden kann.

Nach einer theoretischen Einführung werden an einem konkreten Beispiel aus der Praxis Planung und Umsetzung einer Gruppenstunde vorgestellt. In diesem Zusammenhang gibt es auch eine kleine Selbsterfahrungseinheit für die TeilnehmerInnen.

### Es wird dargestellt:

... was überhaupt das ganz Besondere an einem Gruppenangebot ist: was unterscheidet es vom Einzelsetting und was stellt es für die Anwendung von Hypnose Sinnvolles bereit.

... wie das Potential der Gruppe genutzt werden kann, um jeder/m Tranceerfahrungen zu ermöglichen, die ihm/ihr den Raum für eigene Entwicklung gibt.

Der Vortrag richtet sich an alle, die sich für die Arbeit mit Gruppen und die Integration von hypnotherapeutischen Wirkprinzipien interessieren. Vorkenntnisse in Hypnose sind hilfreich, aber nicht Voraussetzung. Der Vortrag beinhaltet einige konkrete Beispiele aus der Praxis, so dass der Transfer zur therapeutischen Arbeit direkt hergestellt werden kann.

### Referent/in:

Dipl.-Psych. Daniela Schulze, Psychol. Psychotherapeutin, Psychodynamische Verfahren im Einzel- und Gruppensetting. Dozentin an der KBAP / Bonn, seit 2016. Ausbilderin für Klinische Hypnose der MEG. Ambulant niedergelassen seit 2012. Schwerpunkt: Gruppentherapie. Mitautorin in: *Mut zur Gruppentherapie*, Schattauer-Verlag.

3 USTD, 3 Fobi Punkte beantragt

Die Kosten für das anteilige C Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 70,- € (60,- € für MEG-Mitglieder)

Anmeldung: [www.meg-bielefeld.de/termine](http://www.meg-bielefeld.de/termine)