



MEG Regionalstelle Bielefeld
Dipl.-Psych. Ghita Benaguid
[ri:ta bena'gi:d]

Psychologische Psychotherapeutin mit Kassensitz VT
seit 2010 im Herzen von Bielefeld.

Ausbilderin und Supervisorin der MEG,
seit 2010 Leitung der MEG Regionalstelle Bielefeld,
Arbeitsschwerpunkte: Angst, Trauma, psychogene Stimmprobleme.

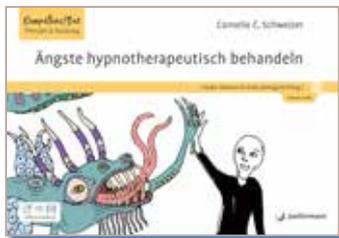
SEMINARE

- Klinische Hypnose
- Ego State Therapie
- Atem- und Stimmseminare

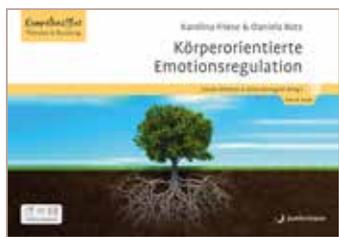


... und **zum Reinhören** finden Sie hier **Audios** aus unserer Gesprächsreihe zum Thema: **Atmung und Stimme in Therapie und Beratung**

<https://www.meg-bielefeld.de/netzwerk/audios/>



Ängste hypnotherapeutisch behandeln | ISBN 978-3-7495-0414-5



Körperorientierte Emotionsregulation | ISBN 978-3-7495-0472-5

Regionalstelle Bielefeld der Milton Erickson
Gesellschaft für Klinische Hypnose (MEG)

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid
Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld
T 0521 560 87 11 • F 0521 560 87 12
info@meg-bielefeld.de

www.meg-bielefeld.de

2024

2025

2026



MEG|B



B-SEMINARE Curriculum Klinische Hypnose

7./8. Feb. 25

B1 G. Benaguid

Einführung in die
Klinische Hypnose/
Hypnotherapie

7./8. März 25

B2 G. Benaguid

Rapport: Verbale
und nonverbale
Kommunikation

4./5. April 25

B3 M. Braun

Indirekte
Kommunikation
und Induktion

13./14. Juni 25

B4 G. Benaguid

Nutzung von Trance-
phänomenen I

12./13. Sept. 25

B5 A. Kaiser

Nutzung von Trance-
phänomenen II

28./29. Nov. 25

B6 M. Gross

Nutzung von Trance-
phänomenen III

23./24. Jan. 26

B7 R. Weber

Therapeutische
Metaphern und
Geschichten

27./28. Feb. 26

B8 G. Benaguid

Integration
und spezielle
Anwendungen

Aktuelle
Informationen:
www.meg-bielefeld.de



8./9. Nov. 24

G. Benaguid

Heute werd ich's wagen!
Hypnotherapeutische Strategien bei Angstsymptomen

22./23. Nov. 24

Dr. K. Fritzsche

EST Nicht ohne meinen Körper.
Körperfokussierte Arbeit in der Ego-State-Therapie

31. Jan./2. Feb. 25

Dr. K. Fritzsche

EST zur Behandlung komplexer Traumafolgestörungen
- Bewältigung von komplexer PTBS und Dissoziation

21./22. Feb. 25

M. Braun

Zeitlinienarbeit (Timeline) in der Hypnotherapie

14./15. März 25

Dr. D. Thomassen

Konversationelle Trancetherapie - Ganz beiläufig, elegant und effektiv

16./17. Mai 25

G. Benaguid & R. Ernsting

Stimme 1: Selbstwirksamkeit und Empowerment in Stimme und Atmung

27./28. Juni 25

Dr. K. Fritzsche

EST-Spezial Trauer und Verlust - Verlustbewältigung mit Ego-State-Therapie

19./20. Sept. 25

G. Benaguid & R. Ernsting

Stimme 2: Atem, Sprechen, Stimme bedeutsame Aspekte der Beziehungsgestaltung

26./27. Sept. 25

M. Fischer-Ott

Hypnotherapie bei chronischen Schmerzerkrankungen

7./8. Nov. 25

W. Hartmann

EST-Spezial Polyvagal Theorie, somatische Psychotherapie, Berührung und klinische Hypnose kreativ bei Traumafolgestörungen kombinieren: ein Demonstrationsworkshop

14./15. Nov. 25

Dr. H.-W. Gößling

Hypnose für Aufgeweckte Hypnotherapie bei Schlafstörungen

20./21. Feb. 26

Dr. U. Lirk

Die Vielfalt der Induktionen und ihre Indikationen

**SUPERVISION
KLINISCHE HYPNOSE**

**PRÄSENZ |
Samstags: 10 - 17 Uhr**

Reinhard Weber |

7. Dezember 2024
15. Februar 2025
24. Mai 2025
30. August 2025
6. Dezember 2025

ONLINE per ZOOM | Mittwochs: 16 - 19.15 Uhr

Ghita Benaguid |

4. Dezember 2024
19. Februar 2025
12. März 2025
14. Mai 2025
9. Juli 2025
27. August 2025
17. September 2025
12. November 2025
10. Dezember 2025

Dr. Stefan Junker |

2. April 2025
1. Oktober 2025

Dr. Dorothea Thomassen |

11. Dezember 2024

Dr. Cornelia Schweizer |

22. Januar 2025
29. Oktober 2025

Freitags: 10 - 13 Uhr

Ghita Benaguid |

29. November 2024

Für alle Termine werden Fortbildungspunkte bei der PTK beantragt.
Anmeldung bitte bis 3 Wochen vor dem Termin. Mindestteilnehmer*innenzahl: 7 | Maximalteilnehmer*innenzahl:30.
Bitte warten Sie nach Erhalt der Anmeldebestätigung mit der Bezahlung, bis Sie von uns eine E-Mail bekommen haben, dass die Mindestteilnehmer*innenzahl erreicht ist.