



[www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)

24  
23 25

### NEU: Die Kompetenz!Box-Reihe

Frauke Niehues und Ghita Benaguid | Herausgeber\*innen



#### 105 Impacttechniken

ISBN 978-374950344-5 Preis [D] 50,- €

[www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)

Erscheint ab Mai 2023



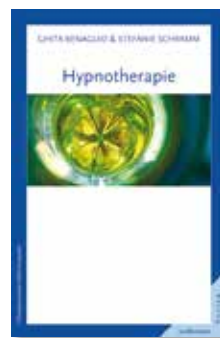
#### Freundschaft mit dem inneren Kritiker schließen | 100 Seiten

ISBN 978-3-7495-0372-8 Preis [D] 37,- €



Regionalstelle Bielefeld der Milton Erickson  
Gesellschaft für Klinische Hypnose (MEG)

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid  
Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld  
T 0521 | 560 87 11 • F 0521 | 560 87 12  
[info@meg-bielefeld.de](mailto:info@meg-bielefeld.de)



#### Hypnotherapie

176 Seiten  
ISBN 978-3-95571-540-3  
Preis [D] 19,- €



#### Tranceperlen

Hypnotherapie  
von Frau zu Frau  
213 Seiten  
ISBN 978-3-8497-0270-0  
Preis [D] 29,95 €

## Willkommen

Die Hypnotherapie – auch als »Hypnosetherapie« bekannt – ist eine psychotherapeutische Methode, welche die Induktion hypnotischer Trance als einen veränderten Bewusstseinszustand dazu nutzt, problematisches Verhalten, problematische Kognitionen und affektive Muster zu ändern, emotional belastende Ereignisse und Empfindungen zu restrukturieren und biologische Veränderungen für Heilungsprozesse zu fördern.

Hypnotherapie ist primär eine lösungsorientierte Behandlungsmethode. Das Problem von heute wird als der bestmögliche Lösungsversuch der Vergangenheit angesehen.

Im Vordergrund der Ausbildung steht die Vermittlung direkter und indirekter hypnotherapeutischer Haltungen und Strategien, um unwillkürliche Prozesse und Alltagstrancephänomene im Erleben der Klient\*innen leichter zu erkennen und für Therapie und Beratung nutzbar zu machen.

Psychotherapie und Medizin bedienen sich dieses Wissens. Dies und noch viel mehr zeichnet die Klinische Hypnose nach Milton Erickson aus – mehr dazu: [www.hypnose.de](http://www.hypnose.de).



24  
23 25

MEG Regionalstelle Bielefeld  
Dipl.-Psych. Ghita Benaguid  
[ri:ta bena'gi:d]

**B-|C-Seminarzeiten** Freitag 14:00 – 21:00 Uhr  
Samstag 9:00 – 16:00 Uhr

#### Seminarpreise

**B-|C-Seminare**  
330,- € (290,- € für MEG-Mitglieder)

**Ego-State-Therapie (EST)**  
345,- € (325,- € für MEG Mitglieder)

#### D-Supervision

Die für das Zertifikat erforderlichen 50 Unterrichtsstunden können Sie in Gruppensupervisionen und Teile davon in Einzelsupervisionen absolvieren.

**Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten und Supervisions-Terminen:**

[www.meg-bielefeld.de/termine](http://www.meg-bielefeld.de/termine)

### Curriculum Klinische Hypnose (MEG)

Das Curriculum Klinische Hypnose der MEG ist ein Zusatzverfahren, das sich an Psychologinnen und Psychologen sowie an Ärztinnen und Ärzte mit psychotherapeutischer Ausbildung richtet. Es besteht aus:

- 8 Grundlagenseminaren (B-Seminare)
- 4 Anwendungsseminaren (C-Seminare)
- 50 Unterrichtsstunden Supervision

Für alle Seminare werden Weiterbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer NRW beantragt. Nach Abschluss der Fortbildung kann in der Hauptgeschäftsstelle der MEG in München ein Zertifikat erworben werden, das dazu berechtigt, die Zusatzbezeichnung **Klinische Hypnose (MEG)** zu führen. Bitte informieren Sie sich in jedem Fall über die Zertifikatsbedingungen unter: [www.meg-hypnose.de](http://www.meg-hypnose.de)

## B-Seminare | Grundlagenseminare

# B

### Curriculum 2023/24/25

2024/25

17./18. Februar 2023	<b>B 1</b> Einführung in die Klinische Hypnose/Hypnotherapien	17./18. November 2023	<b>B 1</b>
17./18. März 2023	<b>B 2</b> Rapport: Verbale und nonverbale Kommunikation	26. /27. Januar 2024	<b>B 1</b>
21./22. April 2023	<b>B 3</b> Indirekte Kommunikation und Induktion	15. /16. März 2024	<b>B 2</b>
2./3. Juni 2023	<b>B 4</b> Nutzung von Trancephänomenen I	12. / 13. April 2024	<b>B 3</b>
18./19. August 2023	<b>B 5</b> Nutzung von Trancephänomenen II	14. /15. Juni 2024	<b>B 4</b>
8./9. September 2023	<b>B 6</b> Nutzung von Trancephänomenen III	30. / 31. August 2024	<b>B 5</b>
10./11. November 2023	<b>B 7</b> Therapeutische Metaphern und Geschichten	27./28. September 2024	<b>B 6</b>
19./20. Januar 2024	<b>B 8</b> Integration und spezielle Anwendungen	29./30. November 2024	<b>B 7</b>
		24. / 25. Januar 2025	<b>B 8</b>

<https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-b-seminare/>

## C-Seminare | Anwendungsseminare

# C

Hypno meets Brainspotting – Die Kunst der Stille in der Hypnotherapie	Mag. Andreas Kollar	28./29. April 2023
Die dunkle Seite der Macht oder das Fremde in mir EST Seminar 5	Dr. Kai Fritzsche	16./17. Juni 2023
Zeitlinienarbeit (Timeline) in der Hypnotherapie	Dipl.-Psych. Martin Braun	25./26. August 2023
Atem, Stimme, Sprechen in der Hypnotherapie Teil 1	Dipl.-Psych. Ghita Benaguid/Ronja Ernsting	15./16. September 2023
Hypnotherapie bei Angststörungen	Dipl.-Psych., Dipl.-Päd. Paul Janouch	3./4. November 2023
2024/25		
Wie mache ich aus allem eine Therapie? Komplexe Behandlungsplanung, Integration sowie die Arbeit mit Schuld und Schuldgefühlen EST Seminar 6	Dr. Kai Fritzsche	2./3. Februar 2024
Beziehungsgestaltung über Atem, Stimme, Sprechen Teil 2	Dipl.-Psych. Ghita Benaguid/Ronja Ernsting	16./17. Februar 2024
Freundschaft mit dem inneren Kritiker schließen	Dipl.-Psych. Boris Pigorsch	1./2. März 2024
Hypnotherapie in der Psychosomatik	Dipl.-Psych. Maria Schnell	19./20. April 2024
Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT) Vertiefung	Prof. Dr. Luise Reddemann	28./29. Juni 2024
Bindung und Bindungstraumatisierung	Dipl.-Psych. Assad Zahran	13./14. September 2024
Heute werde ich's wagen! Hypnotherapeutische Strategien bei Angstsymptomen	Dipl.-Psych. Ghita Benaguid	8./9. November 2024
Nicht ohne meinen Körper. Körperfokussierte Arbeit in der Ego-State-Therapie	Dr. Kai Fritzsche	23./24. November 2024

### Online per ZOOM

Trancen schreiben leicht gemacht	Dipl.-Psych. Frauke Niehues	8./9. Mai 2023
Heute werde ich's wagen! Hypnotherapeutische Strategien bei Angstsymptomen	Dipl.-Psych. Ghita Benaguid	1./2. September 2023
Hypnotherapeutische Konzepte in der Depressionsbehandlung	Dr. Cornelia Schweizer	24./25. November 2023
Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung: Das Tübinger Programm	Dr. Cornelia Schweizer	1./2. Dezember 2023
Hypnotherapeutische Konzepte bei Adipositas und Binge-, Eating-, Disorder	Dr. Cornelia Schweizer	19./20. April 2024
Trancen schreiben leicht gemacht	Dipl.-Psych. Frauke Niehues	22./23. April 2024

<https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-c-seminare/>

## Online per ZOOM | Supervision Klinische Hypnose

4 USTD | Mittwochstermine: 16.00 – 19.15 Uhr | Seminargebühr 100 €

Ghita Benaguid	Dr. Stefan Junker	Dr. Cornelia Schweizer
19. April 2023	24. Mai 2023	24. Januar 2024
14. Juni 2023	27. September 2023	5. Juni 2024
23. August 2023		
25. Oktober 2023		
29. November 2023		
28. Februar 2024		
24. April 2024		
19. Juni 2024		
11. September 2024		
4. Dezember 2024		

<https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-supervision/>

Für alle Seminartermine werden Fortbildungspunkte bei der PTK beantragt.  
Anmeldung bitte bis 2 Wochen vor dem Termin.

Aktuelle Informationen unter: [www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)