

2025  
2026



MEG Regionalstelle Bielefeld  
Dipl.-Psych. Ghita Benaguid  
[ri:ta bena'gi:d]

Psychologische Psychotherapeutin mit Kassensitz VT  
seit 2010 im Herzen von Bielefeld.

Ausbilderin und Supervisorin der MEG,  
seit 2010 Leitung der MEG Regionalstelle Bielefeld,  
Arbeitsschwerpunkte: Angst, Trauma, psychogene Stimmprobleme.

### SEMINARE

- Klinische Hypnose
- Atem- und Stimmseminare



... und zum **Reinhören** finden Sie hier **Audios** aus unserer Gesprächsreihe zum Thema: **Atmung und Stimme in Therapie und Beratung**

<https://www.meg-bielefeld.de/netzwerk/audios/>



### Ängste hypnotherapeutisch behandeln

ISBN 978-3-7495-0414-5



### Einfach machen: Gestalterische Methoden in Therapie und Coaching

ISBN 978-3-7495-0699-6

### Kompetenz!Box\_Reihe

Frauke Niehues & Ghita Benaguid  
| Herausgeberinnen



Regionalstelle Bielefeld der Milton Erickson  
Gesellschaft für Klinische Hypnose (MEG)

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid  
Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld  
T 0521 560 87 11 • F 0521 560 87 12  
info@meg-bielefeld.de

[www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)



## B-SEMINARE Curriculum Klinische Hypnose

6./7. Feb. 26

B1 G. Benaguid

Einführung in die  
Klinische Hypnose/  
Hypnotherapie

24./25. April 26

B1 G. Benaguid

Einführung in die  
Klinische Hypnose/  
Hypnotherapie

12./13. Juni 26

B2 G. Benaguid

Rapport: Verbale  
und nonverbale  
Kommunikation

10./11. Juli 26

B3 S. Kückelmann-  
Schramm

Indirekte Kommuni-  
kation und Induktion

11./12. Sept. 26

B4 G. Benaguid

Nutzung von Trance-  
phänomenen I

9./10. Okt. 26

B5 A. Kaiser

Nutzung von Trance-  
phänomenen II

27./28. Nov. 26

B6 M. Gross

Nutzung von Trance-  
phänomenen III

22./23. Jan. 27

B7 R. Weber

Therapeutische  
Metaphern und  
Geschichten

5./6. März. 27

B8 G. Benaguid

Integration  
und spezielle  
Anwendungen

Aktuelle Informationen: [www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)



19./20. Sept. 25

R. Ernsting

**Stimme 1:  
Selbstwirksamkeit  
und Empowerment  
in Stimme und  
Atmung**

26./27. Sept. 25

M. Fischer-Ott

**Hypnotherapie  
bei chronischen  
Schmerzerkrankungen**

7./8. Nov. 25

W. Hartman

**EST- Spezial Poly-  
vagal Theorie,  
EST und Hypnose  
kreativ bei Trauma-  
folgestörungen  
kombinieren**

14./15. Nov. 25

Dr. H.-W. Gößling

**Hypnose für  
Aufgeweckte  
Hypnotherapie bei  
Schlafstörungen**

20./21. Feb. 26

Dr. U. Lirk

**Die Vielfalt der  
Induktionen und  
ihre Indikationen**

26./27. Juni 26

R. Weber

**Mehr Körper bitte!**

4.-6. Sept. 26

Dr. D. W. Eilert

**Mimikresonanz  
Intensivseminar**

18./19. Sept. 26

G. Benaguid

**Zwischen Stupor  
und Expecto  
patronum**

6./7. Nov. 26

Ortwin Meiss

**Schuld,  
Schuldgefühle  
und schlechtes  
Gewissen**

5./6. Dez. 26

G. Benaguid &  
R. Ernsting

**Stimme 2:  
Atem, Sprechen,  
Stimme – Bedeut-  
same Aspekte der Be-  
ziehungsgestaltung**

## SUPERVISION KLINISCHE HYPNOSE

Seminarkosten

4 USTD 100,- Euro

8 USTD 180,- Euro

## PRÄSENZ | Samstags: 10 – 17 Uhr

Reinhard Weber

6. Dezember 2025

18. April 2026

26. September 2026

12. Dezember 2026

## ONLINE per ZOOM | Mittwochs: 16 – 19.15 Uhr

Ghita Benaguid

17. September 2025

12. November 2025

10. Dezember 2025

11. Februar 2026

11. März 2026

6. Mai 2026

17. Juni 2026

8. Juli 2026

16. September 2026

7. Oktober 2026

11. November 2026

Dr. Stefan Junker

29. April 2026

12. Mai 2027

Samstag: 10 – 13.15 Uhr

Dr. Dorothea Thomassen

7. Februar 2026

Dr. Cornelia Schweizer

29. Oktober 2025

15. April 2026

2. Dezember 2026

Für alle Termine werden Fortbildungspunkte bei der PTK beantragt.

Anmeldung bitte bis 2 Wochen vor dem Termin. Bitte warten Sie nach Erhalt der Anmeldebestätigung mit der Bezahlung, bis Sie von uns eine E-Mail erhalten haben.