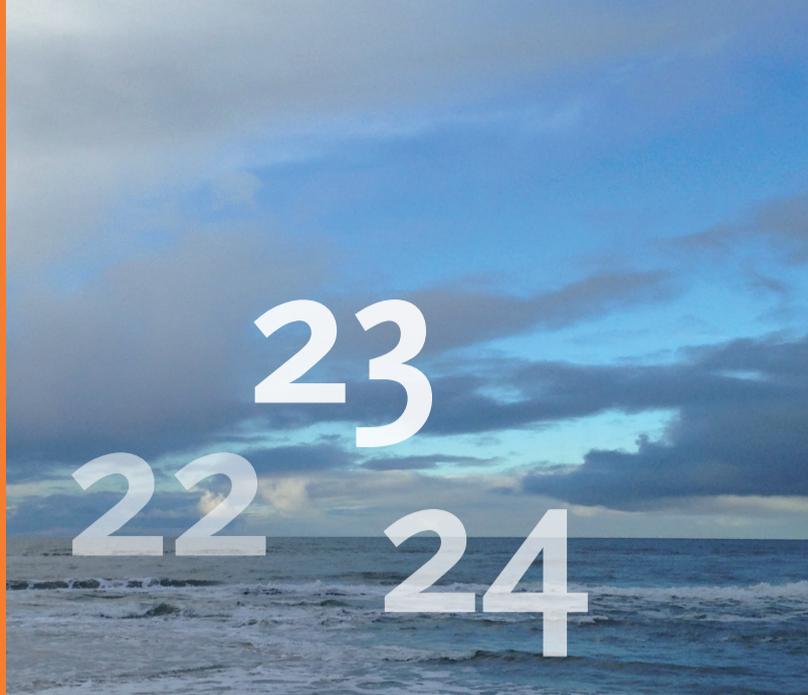




[www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)



## Willkommen

Die Hypnotherapie – auch als »Hypnosetherapie« bekannt – ist eine psychotherapeutische Methode, welche die Induktion hypnotischer Trance als einen veränderten Bewusstseinszustand dazu nutzt, problematisches Verhalten, problematische Kognitionen und affektive Muster zu ändern, emotional belastende Ereignisse und Empfindungen zu restrukturieren und biologische Veränderungen für Heilungsprozesse zu fördern.

Hypnotherapie ist primär eine lösungsorientierte Behandlungsmethode. Das Problem von heute wird als der bestmögliche Lösungsversuch der Vergangenheit angesehen.

Im Vordergrund der Ausbildung steht die Vermittlung direkter und indirekter hypnotherapeutischer Haltungen und Strategien, um unwillkürliche Prozesse und Alltagstrancephänomene im Erleben der Klient\*innen leichter zu erkennen und für Therapie und Beratung nutzbar zu machen.

Psychotherapie und Medizin bedienen sich dieses Wissens. Dies und noch viel mehr zeichnet die Klinische Hypnose nach Milton Erickson aus – mehr dazu: [www.hypnose.de](http://www.hypnose.de).



22 23  
24

MEG Regionalstelle Bielefeld  
Dipl.-Psych. Ghita Benaguid  
[ˈriːta bənaˈɡiːd]

**B-|C-Seminarzeiten** Freitag 14:00 – 21:00 Uhr  
Samstag 9:00 – 16:00 Uhr

### Seminarpreise

#### B-|C-Seminare

330,- € (290,- € für MEG-Mitglieder)

#### Ego-State-Therapie (EST)

345,- € (325,- € für MEG Mitglieder)

#### D-Supervision

Die für das Zertifikat erforderlichen 50 Unterrichtsstunden können Sie in Gruppensupervisionen und Teile davon in Einzelsupervisionen absolvieren.

**Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten und Supervisions-Terminen:**

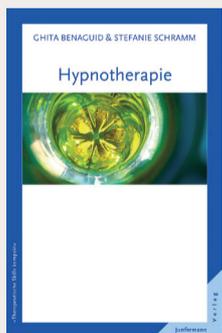
[www.meg-bielefeld.de/termine](http://www.meg-bielefeld.de/termine)

## Curriculum Klinische Hypnose (MEG)

Das Curriculum Klinische Hypnose der MEG ist ein Zusatzverfahren, das sich an Psychologinnen und Psychologen sowie an Ärztinnen und Ärzte mit psychotherapeutischer Ausbildung richtet. Es besteht aus:

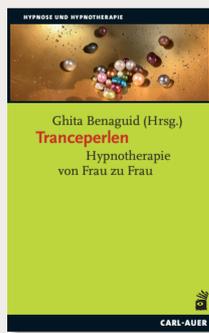
- 8 Grundlagenseminaren (B-Seminare)
- 4 Anwendungsseminaren (C-Seminare)
- 50 Unterrichtsstunden Supervision

Für alle Seminare werden Weiterbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer NRW beantragt. Nach Abschluss der Fortbildung kann in der Hauptgeschäftsstelle der MEG in München ein Zertifikat erworben werden, das dazu berechtigt, die Zusatzbezeichnung **Klinische Hypnose (MEG)** zu führen. Bitte informieren Sie sich in jedem Fall über die Zertifikatsbedingungen unter: [www.meg-hypnose.de](http://www.meg-hypnose.de)



### Hypnotherapie

176 Seiten  
ISBN 978-3-95571-540-3  
Preis [D] 19,- €



### Tranceperlen

Hypnotherapie  
von Frau zu Frau  
213 Seiten  
ISBN 978-3-8497-0270-0  
Preis [D] 29,95 €



Regionalstelle Bielefeld der Milton Erickson  
Gesellschaft für Klinische Hypnose (MEG)

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid  
Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld  
T 0521 | 560 87 11 • F 0521 | 560 87 12  
[info@meg-bielefeld.de](mailto:info@meg-bielefeld.de)

## B-Seminare | Grundlagenseminare

9./10. September 2022	<b>B 5</b>	Ghita Benaguid	Nutzung von Trancephänomenen II
25./26. November 2022	<b>B 6</b>	Martina Gross	Nutzung von Trancephänomenen III
13./14. Januar 2023	<b>B 7</b>	Reinhard Weber	Therapeutische Geschichten und Metaphern
10./11. Februar 2023	<b>B 8</b>	Ghita Benaguid	Integration und spezielle Anwendungen
11./12. November 2022	<b>B 1</b>	Ghita Benaguid	Einführung in die Klinische Hypnose /Hypnotherapie
17./18. Februar 2023	<b>B 1</b>	Paul Janouch	Einführung in die Klinische Hypnose /Hypnotherapie
17./18. März 2023	<b>B 2</b>	Ghita Benaguid	Rapport: Verbale und nonverbale Kommunikation
21./22. April 2023	<b>B 3</b>	Cornelie Schweizer	Indirekte Kommunikation und Induktion
2./3. Juni 2023	<b>B 4</b>	Ghita Benaguid	Nutzung von Trancephänomenen I
18./19. August 2023	<b>B 5</b>	Ghita Benaguid	Nutzung von Trancephänomenen II
8./9. September 2023	<b>B 6</b>	Reinhold Bartl	Nutzung von Trancephänomenen III
10./11. November 2023	<b>B 7</b>	Reinhard Weber	Therapeutische Geschichten und Metaphern
19./20. Januar 2024	<b>B 8</b>	Ghita Benaguid	Integration und spezielle Anwendungen

B-Seminare Curriculum 2022/23/24

## C-Seminare | Anwendungsseminare

Bindung und Bindungstraumatisierung	Dipl.-Psych. Assad Zahran	23./24. September 2022
Ohne Körper kommt der Kopf nicht durch die Tür – Körperfokussiertes Arbeiten in Beratung, Coaching und Therapie	Dipl.-Soz. Arb. Daniel Timpe	4./5. November 2022
Zwischen den Stühlen – Ego-State-Therapie auf äußeren Bühnen	EST Seminar 3 Dr. Kai Fritzsche	18./19. November 2022
Wenn die Nacht am tiefsten ist, ist der Tag am nächsten	EST Seminar 4 Dr. Kai Fritzsche	3./4. März 2023
Hypnoökologie	Dr. Dorothea Thomassen	10./11. März 2023
Hypno meets Brainspotting – Die Kunst der Stille in der Hypnotherapie	Mag. Andreas Kollar	28./29. April 2023
Die dunkle Seite der Macht oder das Fremde in mir	EST Seminar 5 Dr. Kai Fritzsche	16./17. Juni 2023
Zeitlinienarbeit (Timeline) in der Hypnotherapie	Dipl.-Psych. Martin Braun	1./2. September 2023
Hypnotherapie bei Angststörungen	Dipl.-Psych., Dipl.-Päd. Paul Janouch	3./4. November 2023
Heute werd ich's wagen! Hypnotherapeutische Strategien bei Angstsymptomen	Dipl.-Psych. Ghita Benaguid	28./29. Oktober 2022
Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT). Einführungsseminar	Prof. Dr. Luise Reddemann	27./28. Januar 2023
Trancen schreiben leicht gemacht	Dipl.-Psych. Frauke Niehues	8./9. Mai 2023
Hypnotherapeutische Konzepte in der Depressionsbehandlung	Dr. Cornelie Schweizer	24./25. November 2023
Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung: Das Tübinger Programm	Dr. Cornelie Schweizer	1./2. Dezember 2023

B

C

2023

Online per ZOOM

Vortragsreihe



Supervision KJP Klinische Hypnose

Präsenz	Samstag: 8 USTD   10–17 Uhr   Kosten: 145,-€
Reinhard Weber: 17. September 2022	
Online per ZOOM	Mittwochs: 4 USTD   16–19.15 Uhr, Kosten: 100,-€
Ghita Benaguid: 24. August • 21. September • 26. Oktober • 30. November 2022 • 8. Februar • 8. März • 19. April • 14. Juni • 23. August • 25. Oktober • 29. November 2023	
Dr. Stefan Junker: 24. Mai • 27. September 2023   Dr. Cornelie Schweizer: 18. Januar 2023	
Online per ZOOM	Dienstags: 4 USTD   16–19.15 Uhr, Kosten: 100,-€
Hypnotherapie und hypnosystemische Interventionen mit Kindern und Jugendlichen	
Daniel Timpe: 30. August • 25. Oktober • 6. Dezember 2022	
www.meg-bielefeld.de/termine/Supervision	