

## KLINISCHE HYPNOSE: PRÄSENZ & ONLINE



# MEG|B

# 26 27 SEMINARE

## Willkommen

Sie lenken gerade Ihre Aufmerksamkeit auf diesen Flyer und legen – mitten im Lebensfluss – einen kleinen Stopp ein. Damit gehen Sie vielleicht schon jetzt einen ersten Schritt in Richtung Trance. Dieser ist per definitionem die (Um-)Fokussierung von Aufmerksamkeit:

Ein Sinneskanal tritt scheinbar wie von selbst in den Vordergrund, in Ihrem Fall gerade jetzt vielleicht der visuelle: Form, Farbe, Logo, während Wahrnehmungen auf anderen Sinneskanälen, z. B. Ihr Tastsinn, möglicherweise in den Hintergrund treten. Der Zugang zu unbewussten Wahrnehmungsebenen wird in Trance erleichtert und neue Suchprozesse werden unwillkürlich angeregt, um neue Lösungen zu finden.

**B-|C-Seminarzeiten** Freitag 14:00 – 21:00 Uhr  
Samstag 09:00 – 16:30 Uhr

**B-|C-Seminarpreise**  
360,- € (320,- € für MEG-Mitglieder)

**C-Kurz-Seminarpreise\***  
je 90,- € (je 80,- € für MEG-Mitglieder)  
\*Seminarzeiten unter [www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)

### D-Supervision

Die für das Zertifikat erforderlichen 50 Unterrichtsstunden können Sie in Gruppensupervisionen und Teile davon in Einzelsupervisionen absolvieren.

**Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten und Supervisions-Terminen:**

[www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)

Psychotherapie und Medizin bedienen sich dieses Wissens. Dies und noch viel mehr zeichnet die Klinische Hypnose nach Milton Erickson aus.



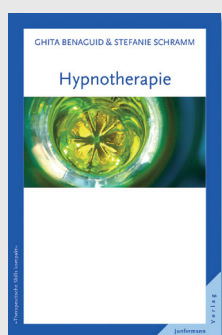
MEG Regionalstelle Bielefeld  
Dipl.-Psych. Ghita Benaguid  
[ˈri:ta beˈnaˈgi:d]

## Curriculum Klinische Hypnose (MEG)

Das Curriculum Klinische Hypnose der MEG ist ein Zusatzverfahren, das sich an Psychologinnen und Psychologen sowie an Ärztinnen und Ärzte mit psychotherapeutischer Ausbildung richtet. Es besteht aus:

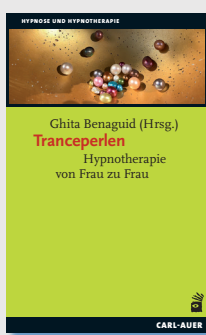
- 8 **Grundlagenseminaren (B-Seminare)**
- 4 **Anwendungsseminaren (C-Seminare)**
- 50 **Unterrichtsstunden Supervision**

Für alle Seminare werden Weiterbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer NRW beantragt. Nach Abschluss der Fortbildung kann in der Hauptgeschäftsstelle der MEG in München ein Zertifikat erworben werden, das dazu berechtigt, die Zusatzbezeichnung **Klinische Hypnose (MEG)** zu führen. Bitte informieren Sie sich in jedem Fall über die Zertifikatsbedingungen unter: [www.meg-hypnose.de](http://www.meg-hypnose.de)



### Hypnotherapie

ISBN 978-3-95571-540-3



### Tranceperlen

ISBN 978-3-8497-0270-0

Mehr Informationen:

[www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)



Regionalstelle Bielefeld der Milton Erickson  
Gesellschaft für Klinische Hypnose (MEG)

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid  
Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld  
T 0521 | 560 87 11 • F 0521 | 560 87 12  
[info@meg-bielefeld.de](mailto:info@meg-bielefeld.de)

|                                                |     |                             |                                                                |
|------------------------------------------------|-----|-----------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 27./28. November 2026                          | B 6 | Reinhard Weber              | Nutzung von Trancephänomenen III<br>Symbole und Rituale        |
| 22./23. Januar 2027                            | B 7 | Reinhard Weber              | Therapeutische Geschichten und Metaphern                       |
| 5./6. März 2027                                | B 8 | Ghita Benaguid              | Integration und spezielle Anwendungen                          |
| Neues Curriculum 2026 / 2027 / 2028            |     |                             |                                                                |
| 19./20. Februar 2027                           | B 1 | Ghita Benaguid              | Einführung in die klinische Hypnose/Hypnotherapie              |
| <i>Termin alternativ</i><br>16./17. April 2027 | B 1 | Ghita Benaguid              | Einführung in die klinische Hypnose/Hypnotherapie              |
| 11./12. Juni 2027                              | B 2 | Ghita Benaguid              | Rapport: Verbale und nonverbale Kommunikation                  |
| 2./3. Juli 2027                                | B 3 | Stefanie Kückelmann-Schramm | Indirekte Kommunikation und Induktion                          |
| 17./18. September 2027                         | B 4 | Ghita Benaguid              | Nutzung von Trancephänomenen I<br>Dissoziation und Assoziation |
| 15./16. Oktober 2027                           | B 5 | Susanne Kohlhoff            | Nutzung von Trancephänomenen II<br>Regression                  |
| 19./20. November 2027                          | B 6 | Eva-Maria Kollenberg        | Nutzung von Trancephänomenen III<br>Symbole und Rituale        |
| 28./29. Januar 2028                            | B 7 | Reinhard Weber              | Therapeutische Geschichten und Metaphern                       |
| 3./4. März 2028                                | B 8 | Ghita Benaguid              | Integration und spezielle Anwendungen                          |

**PRÄSENZ C – Anwendungsseminare ab 2026 (16 USTD)**

|                                                   |                                 |                       |
|---------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| Schuld, Schuldgefühle und schlechtes Gewissen     | Ortwin Meiss                    | 6./7. November 2026   |
| Beziehungsgestaltung: Der Stimme auf der Spur     | Ghita Benaguid / Ronja Ernsting | 4./5. Dezember 2026   |
| Freundschaft mit dem inneren Kritiker schließen   | Boris Pigorsch                  | 5./6. Februar 2027    |
| Traum sensible Interventionsgestaltung            | Andrea Berger                   | 12./13. März 2027     |
| Mehr Körper bitte!                                | Reinhard Weber                  | 25./26. Juni 2027     |
| Hypnotherapie bei chronischen Schmerzerkrankungen | Melchior Fischer-Ott            | 8./9. Oktober 2027    |
| Zeitlinienarbeit (Timeline) in der Hypnotherapie  | Martin Braun                    | 26./27. November 2027 |

**ZOOM ONLINE C – Anwendungsseminare (16 USTD)**

|                                                     |                            |                      |
|-----------------------------------------------------|----------------------------|----------------------|
| Raucherentwöhnung: Das Tübinger Programm            | Dr. Cornelia Schweizer     | 6./7. November 2026  |
| Hypnotherapie bei akutem und chronischem Schmerz    | Dr. med. Dorothea Thomaßen | 19./20. Februar 2027 |
| Den Körper von außen und innen stärken              | Dr. med. Stella Nkenke     | 3./4. September 2027 |
| Raucherentwöhnung: Das Tübinger Programm            | Dr. Cornelia Schweizer     | 15./16. Oktober 2027 |
| Hypnotherapeutische Konzepte: Depressionsbehandlung | Dr. Cornelia Schweizer     | 3./4. Dezember 2027  |

**ZOOM ONLINE C – Kurzseminare (je 4 USTD)**

|                        |                |                  |
|------------------------|----------------|------------------|
| Mach mal Atem (Pause!) | Ronja Ernsting | 23. Februar 2027 |
| Mach mal Atem (Pause!) | Ronja Ernsting | 20. April 2027   |

**Trauma, Trance und Körper – Hypnotherapeutische Traumatherapie** Dr. med. Jörg Marr

|   |                                                                             |                  |
|---|-----------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1 | Safety first! – Sicherheit, Stabilisierung und Selbstregulation             | 2. Februar 2027  |
| 2 | Innere Quellen – Arbeit mit inneren Helfern und Ressourcen-States           | 16. Februar 2027 |
| 3 | Gefrorene Zeit – Arbeit mit verletzten Anteilen in Trance                   | 2. März 2027     |
| 4 | Trauma, Trance und Körper – Grounding, Interozeption und Sicherheitserleben | 6. April 2027    |

**Meine Stimme begleitet mich überall hin** Ronja Ernsting

|   |                                             |                    |
|---|---------------------------------------------|--------------------|
| 1 | Die Sprechstimme – präzise und klar         | 14. September 2027 |
| 2 | Der Atem – vielschichtig, flexibel, in Ruhe | 12. Oktober 2027   |
| 3 | Die Haltung – beweglich im Innen und Außen  | 11. November 2027  |
| 4 | Klangvoll – in Beziehung und im Raum        | 7. Dezember 2027   |