



MEG | B

www.meg-bielefeld.de



Willkommen

Die Hypnotherapie – auch als »Hypnosetherapie« bekannt – ist eine psychotherapeutische Methode, welche die Induktion hypnotischer Trance als einen veränderten Bewusstseinszustand dazu nutzt, problematisches Verhalten, problematische Kognitionen und affektive Muster zu ändern, emotional belastende Ereignisse und Empfindungen zu restrukturieren und biologische Veränderungen für Heilungsprozesse zu fördern.

Hypnotherapie ist primär eine lösungsorientierte Behandlungsmethode. Das Problem von heute wird als der best mögliche Lösungsversuch der Vergangenheit angesehen.

Im Vordergrund der Ausbildung steht die Vermittlung direkter und indirekter hypnotherapeutischer Haltungen und Strategien, um unwillkürliche Prozesse und Alltagstrancephänomene im Erleben der Klient*innen leichter zu erkennen und für Therapie und Beratung nutzbar zu machen.

Psychotherapie und Medizin bedienen sich dieses Wissens. Dies und noch viel mehr zeichnet die Klinische Hypnose nach Milton Erickson aus – mehr dazu: www.hypnose.de.



MEG Regionalstelle Bielefeld
Dipl.-Psych. Grita Benaguid
[,rita bena'gi:d]

22 23
24

B-|C-Seminarzeiten Freitag 14:00 – 21:00 Uhr
Samstag 9:00 – 16:00 Uhr

Seminarpreise

B-|C-Seminare

330,- € (290,- € für MEG-Mitglieder)

Ego-State-Therapie (EST)

345,- € (325,- € für MEG Mitglieder)

D-Supervision

Die für das Zertifikat erforderlichen 50 Unterrichtsstunden können Sie in Gruppensupervisionen und Teile davon in Einzelsupervisionen absolvieren.

Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten und Supervisions-Terminen:

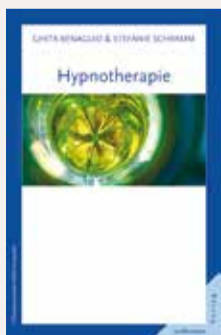
www.meg-bielefeld.de/termine

Curriculum Klinische Hypnose (MEG)

Das Curriculum Klinische Hypnose der MEG ist ein Zusatzverfahren, das sich an Psychologinnen und Psychologen sowie an Ärztinnen und Ärzte mit psychotherapeutischer Ausbildung richtet. Es besteht aus:

- 8 Grundlagenseminaren (B-Seminare)
- 4 Anwendungsseminaren (C-Seminare)
- 50 Unterrichtsstunden Supervision

Für alle Seminare werden Weiterbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer NRW beantragt. Nach Abschluss der Fortbildung kann in der Hauptgeschäftsstelle der MEG in München ein Zertifikat erworben werden, das dazu berechtigt, die Zusatzbezeichnung **Klinische Hypnose (MEG)** zu führen. Bitte informieren Sie sich in jedem Fall über die Zertifikatsbedingungen unter: www.meg-hypnose.de



Hypnotherapie

176 Seiten
ISBN 978-3-95571-540-3
Preis [D] 17,- €



Tranceperlen

Hypnotherapie
von Frau zu Frau
213 Seiten
ISBN 978-3-8497-0270-0
Preis [D] 29,95 €



Regionalstelle Bielefeld der Milton Erickson
Gesellschaft für Klinische Hypnose (MEG)

Dipl.-Psych. Grita Benaguid
Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld
T 0521 | 560 87 11 • F 0521 | 560 87 12
info@meg-bielefeld.de

B-Seminare | Grundlagenseminare

4./5. Februar 2022

B 1 Ghita Benaguid

Einführung in die Klinische Hypnose/Hypnotherapie

11./12. März 2022

B 2 Ghita Benaguid

Rapport: Verbale und nonverbale Kommunikation

29./30. April 2022

B 3 Frauke Niehues

Indirekte Kommunikation und Induktion

17./18. Juni 2022

B 7 Frauke Niehues

Therapeutische Geschichten und Metaphern

12./13. August 2022

B 4 Paul Janouch

Nutzung von Trancephänomenen I
Dissoziation und Assoziation

9./10. September 2022

B 5 Ghita Benaguid

Nutzung von Trancephänomenen II
Regression

25./26. November 2022

B 6 Martina Gross

Nutzung von Trancephänomenen III
Symbole und Rituale

13./14. Januar 2023

B 8 Ghita Benaguid

Integration und spezielle Anwendungen

B-Seminare Curriculum 2022 – 2023

C-Seminare | Anwendungsseminare

Wie fühlt sich wohl Gesundheit an?

Hypnotherapie bei akutem und chronischem Schmerz

Dr. Dorothea Thomassen

18./19. Februar 2022

Kontaktaufnahme und Arbeit mit symptomassoziierten

Ego-States und ihre Versorgung EST Seminar 2

Dr. Kai Fritzsche

4./5. März 2022

Träume in der Psychotherapie

Dr. Elsbeth Freudenfeld & Prof. Dr. Dirk Revenstorf

13./14. Mai 2022

Angst, Zwang, Sucht – Hypnosystemische Zugänge
als Brückenkonzepte für die Praxis

Dr. Reinhold Bartl

26./27. August 2022

Scham, die versteckte Emotion – von Ohnmacht zu Stärke
und Triumph mit Ego-State-Therapie und Körperwissen

Dr. Silvia Zanotta

2./3. September 2022

Bindung und Bindungstraumatisierung

Dipl.-Psych. Assad Zahran

23./24. September 2022

Ohne Körper kommt der Kopf nicht durch die Tür –
Körperfokussiertes Arbeiten in Beratung, Coaching
und Therapie

Dipl.-Soz. Arb. Daniel Timpe

4./5. November 2022

Zwischen den Stühlen –

Ego-State-Therapie auf äußeren Bühnen EST Seminar 3

Dr. Kai Fritzsche

18./19. November 2022

Hypnotherapeutische Konzepte in
der Depressionsbehandlung

Dr. Cornelia Schweizer

3./4. Dezember 2021

Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT).

Vertiefungs- und Refresher-Seminar.

PITT und transgenerationale Weitergabe

Prof. Dr. Luise Reddemann

28./29. Januar 2022

Hypno-Refresher. Füllen und sortieren Sie Ihren
hypnotherapeutischen Werkzeugkoffer!

Dr. Cornelia Schweizer

25./26. Februar 2022

Supervision: Klinische Hypnose

Präsenz_Samstags: 8 USTD | 10–17 Uhr | Kosten: 145,-€

12. Februar 2022_Paul Janouch | 19. März 2022_Ghita Benaguid
6. August 2022_Reinhard Weber

Ego-State-Curriculum_Sonntags: 8 USTD | 10–17 Uhr, Kosten: 165,-€

28. November 2021 • 6. März • 20. November 2022_Dr. Kai Fritzsche

per ZOOM_Mittwochs: 4 USTD | 16–19.15 Uhr, Kosten: 100,-€

2. Februar 2022_Dr. Stefan Junker | 1. Dezember 2021 • 19. Januar
9. März • 11. Mai • 22. Juni • 24. August • 21. September • 26. Oktober
30. November 2022_Ghita Benaguid



SALONline

www.meg-bielefeld.de/termine/
termine-salon-online

Weitere aktuelle Informationen unter: www.meg-bielefeld.de

B

C

2022

per ZOOM

Vortragsreihe