

# Hypnotherapie in der Psychosomatik

Organisation & Durchführung: Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V. · [www.MEG-Hypnose.de](http://www.MEG-Hypnose.de)

Psyche · Körper · Individuum · System · Hypnose

Online-Anmeldung: [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de)

Fotos: © Shutterstock\_Alexius Sutandio

## Zum Tagungsthema

Der Begriff *Psychosomatik* ist sowohl psychotherapeutischen als auch ärztlichen Behandler\*innen vertraut und selbst Laien verstehen, dass damit gedanklich eine Dualität zwischen Körper und Psyche überwunden wird. Psychosomatik, man könnte auch sagen *Somatopsychik*, impliziert eine *Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche* und legt damit einen ganzheitlichen Behandlungsansatz nahe. Unterschiedliche Disziplinen, z.B. Psychoneuroimmunologie oder Placebo-Forschung, zeigen auf, dass sowohl Gedanken und Vorstellungen Einfluss auf körperliche Prozesse nehmen, als auch im Körper selbst auf vielfältige Weise Kommunikation stattfindet, z.B. zwischen Gehirn und Darm. Somit ist diese Thematik für sämtliche psychischen und körperlichen Symptome gleichermaßen relevant, Angst, Schmerz, Schlaf- und Essstörungen können unter psychischen und körperlichen Aspekten therapiert werden. Auch die Wirkung von Kommunikation im medizinischen Kontext, z.B. bei Operationen, gewinnt immer mehr Beachtung. Und selbst bei Viruserkrankungen wie der aktuellen Pandemie ist eine psychologische Begleitung der Betroffenen in der Krise bedeutsam.

Hypnose kann als Brücke zwischen Körper und Seele gedacht werden. In der Trance ist es möglich, mit unwillkürlichen, intuitiven Prozessen Kontakt aufzunehmen und dadurch mit „dem Unbewussten“ zu kommunizieren.

Meist sind psychosomatische Symptome für Patient\*innen schwer zu verstehen. Der Körper reagiert anders als erwartet, es besteht ein Konflikt zwischen „dem Ich“ und „dem Körper“. Dabei ist der Patient häufig orientiert auf das Tun im Außen, aber das Symptom befindet sich auf der Ebene des Seins. Nach Innen gehen in eine hypnotische Trance bietet die Mög-

lichkeit, Kontakt mit dem Körper zu bekommen, den Körper bewusst zu erleben, sowohl orientiert auf Ressourcen und Wohlbefinden, als auch im Erforschen von Problemen und Symptomen.

Bereits in den anthropologischen Grundannahmen der Psychotherapie Milton Ericksons ist der Ausgangspunkt jeder Therapie eine Orientierung auf die individuelle Kompetenz, einzigartige Problemlösungen aufzufinden. Diese konsequente Ressourcenorientierung in der Hypnotherapie initiiert und fördert Selbstheilungsprozesse auf allen Ebenen.

Hypnotherapeut\*innen nutzen eine Vielfalt konkreter Vorgehensweisen und Methoden, um psychosomatische Symptome zu bewältigen, und Forschungsergebnisse bestätigen die Effektivität der Hypnose in diesem Bereich.

Auch gesellschaftlich ist das Thema relevant. Die Beziehung zum Körper zeigt sich z.B. in den medial präsenten Bildern von Körperidealen oder modernen Formen des Körperkults, so dass sich hier fragen lässt: Ist der Körper das Haus der Psyche oder ein Objekt?

Die kommende Jahrestagung der M.E.G. widmet sich diesem vielfältigen Themenbereich. Namhafte Referent\*innen präsentieren bewährte und neue innovative Ansätze zur Therapie und Prävention, z.B. zu Psychoneuroimmunologie oder zur Verbindung von Hypnotherapie mit Körpertherapie.

**Es erwarten Sie ca. 20 Vorträge und 100 Workshops.**

Auch die Reihen „*Medizin & Hypnose*“ sowie „*MEGscience*“ laden wieder zum Diskutieren ein. Die Nachwuchsförderung „*MEGcampus*“ wird erstmalig durchgeführt.

## ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung zur M·E·G Jahrestagung in Kassel · 18.-21.03.2021

**Nutzen Sie die günstigen Frühbuchertarife!**

€ 370,- (M·E·G-Mitglieder\*: € 320,-) bei Zahlung bis 15.07.2020

€ 430,- (M·E·G-Mitglieder\*: € 380,-) bei Zahlung bis 15.12.2020

€ 490,- (M·E·G-Mitglieder\*: € 440,-) bei Zahlung ab 16.12.2020

\* sowie Mitglieder der DGZH, DGH, DGÄHAT, M.E.G. Österreich, MEGA, ÖGATAP, SSMH oder GHYPS

Der Frühbucherrabatt gilt nur, wenn Anmeldung und Zahlung bis zum angegebenen Datum eingegangen sind!

**Rechnung:**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung per E-Mail über die Teilnahmegebühr. Bitte überweisen Sie erst nach Erhalt der automatisierten Rechnung.

**Organisation und Durchführung:**

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V., [www.MEG-Hypnose.de](http://www.MEG-Hypnose.de), [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de)

**Anmeldung und Information:**

Congress Organisation Claudia Winkhardt,

Parkviertelallee 33, 14089 Berlin, Tel: +49 (0)30 36 28 40 40, E-Mail: [mail@cwcongress.org](mailto:mail@cwcongress.org)

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Akadem. Grad: \_\_\_\_\_

Institution, Klinik, Praxis: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Privatadresse  Dienstadresse  Bitte informieren Sie mich über die Arbeit & weitere Veranstaltungen der M.E.G.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die umseitig abgedruckten Anmelde- und Stornobedingungen an.

Online-Anmeldung: [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de)

## Vortragende und Themenschwerpunkte

**Prof. Dr.rer.nat. Walter Bongartz:** Hypnotherapie und Psychosomatik

**Dr.sc.hum. Angelika Eck:** Psychosomatik und Sexualität

**Giulia Enders, Ärztin:** Kommunikation Darm und Gehirn

**Prof. Dr.med. Dr.rer.nat. Ernil Hansen:** Placebo- und Nocebo-Effekte

**Prof. Dr.med. Winfried Häuser:** Hypnotherapie und psychosomatische Medizin

**Woltemade Hartman, Ph.D.:** Ego-State-Therapie

**Andrea Kaindl, Dipl.-Psych.:** Kinder und Schmerz

**Prof. Dr.rer.nat. Björn Rasch:** Psychologie des Schlafs

**Rachporn Sangkasaad Taal, lic.phil.:** Hypnotherapie und Körpertherapie

**Dr.med. Dipl.rer.pol. Gunther Schmidt:** Hypnosystemische Ansätze in der Psychosomatik

**Prof. Dr.med. Dr.rer.nat. Christian Schubert:** Psychoneuroimmunologie

**Hanne Seemann, Dipl.-Psych.:** Kommunikation in der Psychosomatik

**Wagner-Vortrag von Paul Janouch:** Vertrauen ist gut, aber... – Richard Wagners „Lohengrin“. Vortrag mit Musik

Vortragsreihe *Medizin & Hypnose*

Für Ihren Kalender: M•E•G-Jahrestagung 2022: 24.-27.03.2022 • M•E•G-Jahrestagung 2023: 23.-26.03.2023

# Geplant

Freitag, 20 Uhr  
Kulturprogramm

Samstag, 20 Uhr  
Festliches Bankett

### Eingeladen sind:

Reinhold Bartl, Daniel Bass, Ghita Benaguid, Hiltrud Bierbaum-Luttermann, Martin Braun, Eveline Brunner, Wolfram Dormann, Hansjörg Ebell, Melchior Fischer-Ott, Elsbeth Freudenfeld, Ulrich Freund, Kai Fritzsche, Heinz-Wilhelm Göbbling, Peter Hain, Birgit Hilse, Stefan Junker, Anna Kaiser, Harald Krutiak, Anne M. Lang, Wolfgang Lenk, Liz Lorenz-Wallacher, Ortwin Meiss, Silvia Meyer, Frauke Niehues, Annalisa Neumeyer, Matthias Nörtemann, Burkhard Peter, Manfred Prior, Dirk Revenstorf, Martin Rudersdorf, Francesca Scarpinato-Hirt, Angelika Schlarb, Albrecht Schmierer, Maria Schnell, Stefanie Schramm, Christian Schwegler, Cornelia C. Schweizer, Susy Signer-Fischer, Birgit Steiner-Backhausen, Daniel Timpe, Bernhard Trenkle, Reinhard Weber, Claudia Wilhelm-Göbbling, Charlotte Wirl, Reinhold Zeyer und viele weitere Referent\*innen, u. a. aus DGZH, DGH, DGÄHAT, MEGA, M.E.G. Österreich, ghyps & SMSH.

## NEU in Kassel!

• **Alles unter einem Dach –  
Kongress Palais Kassel  
mit Hotel H4**

NEU

• **Erstmals MEGcampus-  
Nachwuchsförderung**

NEU

• **Inklusive 8 Getränke-Gutscheine  
(Wasser, Kaffee oder Tee)**

NEU

• **Frühzeitige Anmeldung empfohlen,  
falls Teilnehmerzahl durch behördliche  
Vorgaben begrenzt sein könnte.**

### Die wichtigsten Kontaktdaten

**ANMELDUNG UND INFORMATION:** Congress Organisation  
Claudia Winkhardt, Parkviertelallee 33, 14089 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 36284040, mail@cwcongress.org

**ORGANISATION:** M•E•G, Waisenhausstraße 55, 80637 München,  
Tel.: +49 (0)89 34029720, www.MEG-Tagung.de

Wir freuen uns über Ihren Workshop-Vorschlag zum Schwerpunktthema. Alle Infos dazu unter [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de) > Call for Papers ✂

## M•E•G JAHRESTAGUNG · 18.-21.03.2021 NEU in Kassel

[www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de)

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

**Congress Organisation  
Claudia Winkhardt  
Parkviertelallee 33  
14089 Berlin**

### Anmelde- und Stornobedingungen

Mit der Unterschrift bestätigt der/die Teilnehmer/in, dass sie/er Angehörige/r einer psychosozialen, pädagogischen, medizinischen oder beratenden Berufsgruppe oder in Ausbildung dazu ist. Außerdem nimmt der/die Teilnehmerin zur Kenntnis, dass er/sie keine Schadensersatzansprüche gegenüber dem Veranstalter geltend machen kann, wenn die Tagung durch unvorhergesehene politische oder wirtschaftliche Ereignisse oder allgemein durch höhere Gewalt erschwert oder verhindert wird. Dies gilt auch für Programmänderungen. Mit der Verarbeitung der personenbezogenen Daten auf elektronischen Medien erklärt sich der/die Teilnehmer/in einverstanden.

Außerdem erklärt er/sie sich damit einverstanden, dass die M.E.G. und die von ihr beauftragte Congress Organisation Claudia Winkhardt die angegebenen Kontaktdaten (Telefon-Nr., Post- und E-Mail-Adresse) nutzt, um über die M.E.G.-Jahrestagung zu informieren. Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden (Widerruf an mail@cwcongress.org). Die neuen Datenschutzrichtlinien der M.E.G. finden Sie auf [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de).

Stornierungen können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Bei Stornierung bis zum 15.02.2021 (Poststempel) wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 70,- erhoben; danach ist ausnahmslos die volle Gebühr zu entrichten. Wir weisen vorsorglich darauf hin, dass die Teilnehmerzahl – insbesondere durch behördliche Vorgaben, z.B. durch eine Abstandsregelung – begrenzt sein könnte. Der Zugang zur M.E.G. Jahrestagung 2021 wird in diesem Fall nach der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen erfolgen. Ausschlaggebend ist hierbei das Anmeldedatum (bei Online-Anmeldung) bzw. das Datum des Posteingangs (bei postalischer Anmeldung).