

**MEG Regionalstelle Bielefeld**

**Curriculum Ego-State-Therapie (EST- DE)  
C Seminar (Anwendungsseminar)**

**Seminar 3: „Kleine Schritte – große Wirkung. Übungs- und  
Anwendungsseminar EST“**

**am**

**21.- 22.06.2019**

**Dr. Kai Fritzsche, Dipl.- Psych.**

**Allgemeines**

Mit dem Seminar „Kleine Schritte – große Wirkung. Übungs- und Anwendungsseminar EST“ wird das Curriculum Ego-State-Therapie (Ego-State-Therapie Arbeitsgemeinschaft Deutschland, EST-DE) fortgesetzt. Das Seminar kann einzeln, gemeinsam mit dem Seminar 1 und dem Seminar 2 oder im Rahmen des gesamten Curriculums gebucht werden. Die Inhalte der Seminare bauen aufeinander auf. Es empfiehlt sich, zuvor das Seminar 1 und 2 besucht zu haben.

Das Seminar 3 „Übungs- und Anwendungsseminar“ ist für die Zertifizierung in Ego-State-Therapie durch die Ego-State-Therapie Arbeitsgemeinschaft Deutschland (**EST-DE**) sowie durch Ego-State-Therapy International (**ESTI**) zugelassen.

**Inhalt**

In diesem Seminar wird die Möglichkeit gegeben, die Techniken aus den Seminaren 1 und 2 ausführlich zu üben sowie weitere Interventionen zu lernen, Behandlungsverläufe oder auch Fälle vorzustellen und die daraus abgeleiteten Fragestellungen zu klären. Es handelt sich um ein reines Übungs- und Anwendungsseminar. Die Übungen werden einerseits nach den Behandlungsphasen, Erscheinungsformen der Ego-States, Beziehungsebenen und Besonderheiten der Ego-State-Therapie, andererseits nach den Erfahrungen und Bedürfnissen der Teilnehmer/innen sowie nach verschiedenen Störungsbildern und Anwendungsfeldern ausgerichtet. Die in den Seminaren 1 und 2 erlernten Interventionen werden vertieft und erweitert. Es werden zu den Inhalten der Seminare 1 und 2 zusätzliche Interventionen vorgestellt und geübt, so dass die Teilnehmer/innen ihr therapeutisches Repertoire in der Arbeit mit der Ego-State-Therapie erweitern können.

## **Methoden**

Demonstrationen, Übungen und Nachbesprechungen werden sich abwechseln.

## **Literatur**

- Fritzsche, K. & Hartman, W. (2010). Einführung in die Ego-State-Therapie. Heidelberg: Carl-Auer Verlag.
- Fritzsche, K. (2013). Praxis der Ego-State-Therapie. Heidelberg: Carl-Auer Verlag.
- Fritzsche, K. (2013). Einführung in die Ego-State-Therapie. In: Sulz, S.K.D. & Bronisch, T. (Hrsg.) (2013): States of Mind, Ego-States, Selbstmodus – von der zerrissenen zur integrierten Persönlichkeit. München: CIP-Medien.
- Fritzsche, K. (2014). Einführung in die Ego-State-Therapie. In: Brächter, W. (Hrsg.)(2014). Der singende Pantomime. Ego-State-Therapie und Telearbeit mit Kindern und Jugendlichen. Heidelberg: Carl-Auer Verlag.

**Datum:** 21. – 22.06.2019

**Seminarzeiten:** Freitag 14.00-21.00 Uhr  
Samstag 09.00-16.00 Uhr

**Seminargebühr:** 325,- € (305,- € für MEG-Mitglieder)

**Kontaktadresse:** MEG Regionalstelle Bielefeld  
Dipl.-Psych. Ghita Benaguid  
Niedernstr. 26  
33602 Bielefeld

**Fon:** 05 21 / 5 60 87 11  
**Fax:** 05 21 / 5 60 87 12  
[info@meg-bielefeld.de](mailto:info@meg-bielefeld.de)  
[www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)