

## **MEG Regionalstelle Bielefeld**

### **Curriculum Ego-State-Therapie (EST- DE) C Seminar (Anwendungsseminar)**

## **Seminar 2: „Ich lasse Dich nicht allein! Kontaktaufnahme mit verletzten Ego-States und ihre Versorgung.“**

**am**

**15.- 16.02.2019**

**Dr. Kai Fritzsche, Dipl.- Psych.**

### **Allgemeines**

Mit dem zweiten Seminar „Ich lasse Dich nicht allein! Kontaktaufnahme mit verletzten Ego-States und ihre Versorgung.“ wird das Curriculum Ego-State-Therapie (Ego-State-Therapie Arbeitsgemeinschaft Deutschland, EST-DE) fortgesetzt.

Es empfiehlt sich, zuvor das Seminar 1 „Einführungsseminar Ego-State-Therapie. Arbeit mit ressourcenreichen Ego-States. Beziehungsaufnahme und Stabilisierung.“ besucht zu haben. Das Seminar 2 ist für die Zertifizierung in Ego-State-Therapie durch die Ego-State-Therapie Arbeitsgemeinschaft Deutschland (**EST-DE**) sowie durch Ego-State-Therapy International (**ESTI**) zugelassen. Das Seminar ist zusätzlich im Rahmen der Fortbildung in Klinischer Hypnose von der M.E.G. als „C-Seminar“ anerkannt.

### **Inhalt**

Der Schwerpunkt dieses Seminars besteht aus der Arbeit mit verletzten Anteilen. Verletzte Ego-States sind symptomassoziiert. Sie zeigen sich in Zusammenhang mit den Belastungen und Beschwerden, mit denen die PatientInnen in die Praxis kommen und zeigen ein sehr heterogenes Bild. Verletzte Ego-States können auch verborgen sein. Im Seminar werden drei Bereiche vertieft:

Die verschiedenen Möglichkeiten der Kontaktaufnahme: Der erste Schritt der Arbeit mit verletzten Ego-States besteht darin, einen Zugang zu diesen Ego-States zu schaffen. Das therapeutische Vorgehen richtet sich dabei nach den Zielen der Ego-State-Therapie und verläuft über die Stationen Kontaktaufnahme, Aufbau von Kommunikation, Entwicklung von Akzeptanz und Verständnis, Unterstützung der Ego-States sowie deren Nutzung für den Heilungsprozess.

Die Versorgung verletzter Ego-States: Nach der Kontaktaufnahme konzentriert sich die Arbeit auf die unmittelbaren Bedürfnisse der verletzten Ego-States. Als zentrale Interventionen werden Schutzmaßnahmen sowie das Nachträgliche Nähren vorgestellt und

vertieft. Die Beziehungsebenen der Ego-State-Therapie: Die Ego-State-Therapie verläuft gleichzeitig auf fünf Beziehungsebenen: 1) zwischen der Therapeutin/dem Therapeuten und der Patientin/dem Patienten, 2) zwischen der Therapeutin/dem Therapeuten und den Ego-States der Patientin/des Patienten, 3) zwischen der Patientin/dem Patienten und ihren/seinen Ego-States, 4) zwischen den Ego-States der Patientin/des Patienten und 5) zwischen den Ego-States der Therapeutin/des Therapeuten und denen der Patientin/des Patienten.

Die Inhalte des Einführungsseminars, also die Arbeit mit ressourcenreichen Ego-States und deren Nutzung werden für die Arbeit mit verletzten Ego-States genutzt. Konzeptionell baut das Seminar auf dem Behandlungsmodell der Ego-State-Therapie auf, dem SARI-Modell. Aspekte der Entwicklung des Therapiekonzepts sowie der Fragen der Differenzierung und Durchlässigkeit werden im Überblick eingeflochten.

### **Methoden**

Im Seminar wird den TeilnehmerInnen ein Einblick in die theoretischen Ansätze, die Methoden und Behandlungsstrategien der Arbeit mit verletzten Ego-States praxisnah und abwechslungsreich vermittelt. Durch Demonstrationen, Übungen und Diskussionen wird ein vielfältiger Zugang geschaffen. Die Vorgehensweisen sollen anhand eigener Themen der TeilnehmerInnen demonstriert werden. Das Seminar wird die Möglichkeit bieten, erste Schritte dieser Thematik unmittelbar anzuwenden, also in die eigene psychotherapeutische Arbeit einzuflechten.

### **Literatur**

- Fritzsche, K. & Hartman, W. (2010). Einführung in die Ego-State-Therapie. Heidelberg: Carl-Auer Verlag.
- Fritzsche, K. (2013). Praxis der Ego-State-Therapie. Heidelberg: Carl-Auer Verlag.
- Fritzsche, K. (2013). Einführung in die Ego-State-Therapie. In: Sulz, S.K.D. & Bronisch, T. (Hrsg.) (2013): States of Mind, Ego-States, Selbstmodus – von der zerrissenen zur integrierten Persönlichkeit. München: CIP-Medien.
- Fritzsche, K. (2014). Einführung in die Ego-State-Therapie. In: Brächter, W. (Hrsg.)(2014). Der singende Pantomime. Ego-State-Therapie und Telearbeit mit Kindern und Jugendlichen. Heidelberg: Carl-Auer Verlag.

**Datum:** 15. – 16.02.2019

**Seminarzeiten:** Freitag 14.00-21.00 Uhr  
Samstag 09.00-16.00 Uhr

**Seminargebühr:** 325,- € (305,- € für MEG-Mitglieder)

**Kontaktadresse:** MEG Regionalstelle Bielefeld  
Dipl.-Psych. Ghita Benaguid  
Niedernstr. 26  
33602 Bielefeld

**Fon:** 05 21 / 5 60 87 11  
**Fax:** 05 21 / 5 60 87 12  
**info@meg-bielefeld.de**  
**www.meg-bielefeld.de**