



Regionalstelle Bielefeld der Milton-Erickson-Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

**Dipl.-Psych. Ghita Benaguid**

[,ri:ta bena'gi:d]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld

fon 0521-560 87 11

fax 0521-560 87 12

info@meg-bielefeld.de

www.meg-bielefeld.de

## C-SEMINAR\_ Zertifiziertes Curriculum Ego-State-Therapie (EST- DE) Spezialseminar

Freitag **22. November 2024** | 14.00 – 21.00 Uhr  
Samstag **23. November 2024** | 9.00 – 16.00 Uhr

(16 USTD können im Rahmen der EST I Zertifizierung als Spezialseminar anerkannt werden)



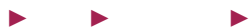
### EST Spezialseminar\_ »Nicht ohne meinen Körper« Körperfokussierte Arbeit in der Ego-State-Therapie

■ Dr. Kai Fritzsche

Körperpsychotherapeutische Ansätze stellen einerseits eigenständige psychotherapeutische Verfahren dar, andererseits bereichern sie viele Therapieschulen, die sich von ihnen inspirieren lassen und die körperfokussierte Arbeit integrieren. Dies trifft natürlich auch für die Ego-State-Therapie zu. Ego-State-Therapie geht nicht ohne den Körper!

**Inhalt\_** Zum einen bietet der Körper einen wichtigen Zugang zu Ego-States und ist somit eine der Säulen der Kontaktaufnahme. Zum anderen wird mittels Körperarbeit das Erreichen wichtiger Behandlungsziele effektiv gefördert, zum Teil überhaupt erst ermöglicht, wie z. B. in der Arbeit mit *präverbalen* Ego-States. Die Stärke liegt in der Integration der Körperarbeit in psychotherapeutische Gesamtbehandlungskonzepte. Dies zeigen u. a. sehr eindrucksvoll die jüngsten Entwicklungen in der Traumatherapie. Der Körper kann ebenfalls als ein Vermittler zwischen uns und dem Inneren unserer Patient/innen angesehen werden, ein Vermittler mit einem Eigenleben. Die körperfokussierte Arbeit in und mit der Ego-State-Therapie lässt sich sehr gut in einem breiten Behandlungsspektrum anwenden und bietet viele Möglichkeiten unabhängig vom Störungsbild.

Im **Spezialseminar** besteht die Möglichkeit der Vertiefung mehrerer hoch relevanter Themen, wie *frühe Bindungs-traumatisierungen* und die *Arbeit mit präverbalen Ego-States, prä-, peri- und postnatale Belastungen und Traumatisierungen* sowie *transgenerative Traumatisierungen*. Für die praktische Arbeit mit diesen Themenbereichen werden körperfokussierte Konzepte wie der *psychomotorische Ansatz* (Ogden et al.), *Somatic Experiencing* (Levine), Konzepte aus der Bindungsforschung (z. B. Brisch et al.) sowie stimulationsbasierte Konzepte integriert.



Kontakt und aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten [www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)

## C-SEMINAR\_ Zertifiziertes Curriculum Ego-State-Therapie (EST- DE) Spezialseminar



Körperfokussierte Arbeit ist im gesamten Behandlungsverlauf der Ego-State-Therapie relevant, ermöglicht erstaunliche Fortschritte und öffnet Türen zu neuen wegbereitenden Erfahrungen unserer PatientInnen. Sie sind zum großen Teil leicht erlernbar, sehr flexibel einsetzbar und bieten sich zusätzlich hervorragend als Selbsthilfestrategien. Ein wichtiger Vorteil ihrer Anwendung besteht in der Unmittelbarkeit der Wirkung.

**Methoden\_**Im Seminar wird den Teilnehmer/Innen Einblicke in die körperfokussierte Arbeit in der Ego-State-Therapie praxisnah und abwechslungsreich vermittelt. Durch Demonstrationen, Übungen und Diskussionen wird ein vielfältiger Zugang geschaffen. Das Seminar wird die Möglichkeit bieten, erste Schritte dieser Thematik unmittelbar anzuwenden, also in die eigene psychotherapeutische Arbeit einzuflechten.

### Literatur

- Fritzsche, K. (2021). Ego-State-Therapie bei Traumafolgestörungen. Handbuch für die Praxis. Heidelberg: Carl-Auer Verlag.
- Fritzsche, K. (2021). Praxis der Ego-State-Therapie. Heidelberg: Carl-Auer Verlag, 4. Auflage.

Auf weiterführende Literatur wird im Seminar verwiesen.

**VERANSTALTUNGSORT** Hotel Lindenhof  
Quellenhofweg 125 • 33617 Bielefeld

**ANMELDUNG** <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-c-seminare/>

Die Kosten für das Anwendungsseminar betragen 345,- € (325,- € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.