



Regionalstelle Bielefeld der Milton-Erickson-Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid

[,ri:ta bena'gi:d]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld
fon 0521-560 87 11
fax 0521-560 87 12

info@meg-bielefeld.de
www.meg-bielefeld.de

C-SEMINAR_ **Anwendungsseminar**

16 USTD | 12 Stunden PTK-Punkte: 20 beantragt

Freitag **21. Februar 2025** | 14.00 – 21.00 Uhr
Samstag **22. Februar 2025** | 9.00 – 16.00 Uhr



Zeitlinienarbeit (Timeline) in der Hypnotherapie **Raus aus dem Stuhl, hinein in die Bewegung!**

■ Dipl.-Psych. Martin Braun

Eine vom Patienten, mit Hilfe eines Seiles im Raum gelegte, symbolische eigene Lebenslinie von der Geburt bis zur unbestimmten Zukunft, bildet gemeinsam mit der Festlegung eines räumlich-realen »sicheren Ortes« u. a. das Grundsetting in dieser speziellen Regressions – und/oder Progressionsarbeit im hypnotherapeutischen Kontext. Patient*in ist in kontinuierlicher räumlicher Bewegung, auf dem Seil, hin zum »sicheren Ort« und zurück. Sowohl auf dem Seil als auch am »sicheren Ort« werden Trancen induziert, die nachhaltig in der hypnotherapeutischen Veränderungsarbeit genutzt werden können.

Beispiele aus der vielfältigen Einsetzbarkeit dieser »therapiemächtigen« Methode:

- Dissoziierte »alte« Ressourcen können in der Regression wiederentdeckt und reassoziert werden.
- Traumata können schonend und nachhaltig bearbeitet werden.
- Progressionen hin zur Erreichung formulierter Ziele produzieren Ressourcen und Ideen von Handlungsfähigkeiten in der Gegenwart.

Grundkenntnisse in der Arbeit mit Hypnotherapie sind hilfreich.

ANMELDUNG <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-online-seminare/>

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 360,- € (320,- € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.

Kontakt und aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten www.meg-bielefeld.de