



Regionalstelle Bielefeld der Milton-Erickson-Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid [ˈrɪta benaˈɡiːd]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld • fon 0521-560 87 11 • fax 0521-560 87 12 • info@meg-bielefeld.de • www.meg-bielefeld.de

ONLINE PER ZOOM C-SEMINAR_4-teiliges Anwendungsseminar

Zwischen Stupor und Expecto Patronum

Utilisieren unwillkürlicher Prozesse in der Angst-Behandlung.

■ Dipl.-Psych. Ghita Benaguid

Eine häufige Frage in der Angsttherapie ist: Wie erlangt man innere Sicherheit in einer äußerlich unsicheren Welt? Erleichterung kann eintreten, wenn Betroffene lernen ihre Angstsymptome als Wegweiser zu sehen, statt sie zu bekämpfen.



C-KURZMODULE

JE 4 USTD: Dienstags 16.00 – 19.15 UHR

je Kurzmodul 4 USTD | 3 Stunden; PTK-Fortbildungspunkte: 5 beantragt
(gesamt 16 USTD | 12 Stunden | PTK-Punkte: 20 beantragt)

2026

1	Exploration Problem/Lösungstrance, Ressourcenaktivierung	15. September
2	Lebenslinie, Symptombefragung mittels Ideodynamischer Prozesse	29. September
3	Affektbrücke, Versorgen verletzter Anteile	13. Oktober
4	Vertragsarbeit, Zukunftsprogression	10. November

Gelingt es, die Funktion der Angstsymptome zu verdeutlichen, kann sie in der Lebensgeschichte als Möglichkeit problematische Situationen zu bewältigen betrachtet werden. Ängste verlieren in der Regel ihren Schrecken, werden sie gewürdigt und als Ressourcen nutzbar gemacht.

Im Seminar werden anhand von Fallbeispielen und Demonstrationen hypnotherapeutische Techniken (Schwerpunkte »Einsatz von Mehrebenkommunikation und Utilisieren ideodynamischer Prozesse«) aufgezeigt. Diese können lösungsorientiert und hilfreich sinnstiftend sein, schnell und effizient neue Wege in der Angstbehandlung zu finden.

LITERATUR:

- **...einfach klick!** Schweizer, Cornelia (2024) Ängste hypnotherapeutisch bewältigen (Kompetenz!Box Therapie und Beratung). Herausgegeben von Frauke Niehues und Ghita Benaguid. Paderborn: Junfermann.
- Benaguid, G., Schramm, S., Hypnotherapie. Paderborn, Junfermann 2016
- Benaguid, G., Tranceperlen, Hypnotherapie von Frau zu Frau, Heidelberg, Carl Auer Verlag, 2019



ANMELDUNG <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-online-seminare/>

Die Teilnahmegebühr für das gesamte Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose beträgt 360,- € (320,- € für MEG-Mitglieder). Die Buchung einzelner Seminareinheiten ist möglich, wenn freie Restplätze zur Verfügung stehen (Kosten 90,- € | 80,- € für MEG-Mitglieder). Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.

Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten www.meg-bielefeld.de

Anmelde- & Stornobedingungen

- Legen Sie bitte bei **Erstanmeldung** Nachweiskopien bei, aus denen hervorgeht, dass Sie die erforderlichen Voraussetzungen (Infos finden Sie unter <https://www.meg-hypnose.de/fortbildung/curricula/klinische-hypnose.html>) erfüllen.
- **Folgeseminare** können Sie danach schriftlich einfach über das jeweilige Anmeldeformular buchen.
- **Rücktritt** mit voller Erstattung der Seminargebühr ist bis zu 4 Wochen vor Beginn des gebuchten Seminars möglich.
- Bei **Abmeldung danach**, bei unangemeldetem Nichterscheinen oder Krankheit der Teilnehmerin bzw. des Teilnehmers ist eine Erstattung der Teilnahmegebühren nicht möglich. In diesem Fall behält die MEG Bielefeld die volle Teilnahmegebühr ein bzw. stellt diese in Rechnung. Nach Absprache und Zahlung einer Umbuchungsgebühr in Höhe von 25,- Euro ist jedoch der Besuch der gleichen Veranstaltung zu einem späteren Zeitpunkt unter Anrechnung der bereits gezahlten Teilnahmegebühr möglich, solange dort freie Plätze vorhanden sind und die organisatorischen Rahmenbedingungen dies zulassen. Ein rechtlicher Anspruch begründet sich daraus nicht.
- Bei **Ausfall eines Seminars/einer Supervision** erhält der Teilnehmer die volle Teilnehmergebühr zurückerstattet. Es besteht auch bei kurzfristiger Absage (z. B. wegen Erkrankung des Dozenten) kein Anspruch auf Wiederholung oder Entschädigung auch nicht von Zusatzleistungen (wie z. B. Hotel, Bahnfahrt).
- Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie, dass Sie die Anmelde- und Stornobedingungen akzeptieren, die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen und eigenverantwortlich teilnehmen.
- Alle Teilnehmenden erhalten nach der Anmeldung per E-Mail eine schriftliche **Anmeldebestätigung** mit den Seminarzeiten und der Bankverbindung für die Überweisung des Seminarbeitrags.
- Sobald die Mindestteilnehmerzahl des Seminars erreicht ist, erhalten Sie (spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn) eine **Bestätigungsmail** mit den letzten Informationen zum Seminar.