



Regionalstelle Bielefeld der Milton-Erickson-
Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid

[,ri:ta bena'gi:d]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld
fon 0521-560 87 11
fax 0521-560 87 12

info@meg-bielefeld.de
www.meg-bielefeld.de

ONLINE PER ZOOM C-SEMINAR_Anwendungsseminar

16 USTD | 12 Stunden PTK-Punkte: 20 beantragt

Freitag **3. September 2027** | 14.00 – 21.00 Uhr

Samstag **4. September 2027** | 9.00 – 16.30 Uhr



Den Körper von außen und innen stärken

■ Dr. med. Stella Nkenke

Ob Reizdarm, Tinnitus, Migräne oder chronische Schmerzen – welche hypnotischen Ansätze sind hilfreich, wenn Beschwerden körperlich erlebt werden?

Viele Patient:innen profitieren zunächst davon, ihren Körper als geschützten und sicheren Raum wahrzunehmen, bevor der Blick weiter nach innen gerichtet wird.

Die menschliche Zelle dient dabei als Metapher für Schutz, Ressource und Selbstregulation.

Im weiteren werden »Mini-Me«-Techniken (hypnotische Körperreisen) eingesetzt, um innere Prozesse und Symptome aus einer neuen Perspektive zu erleben. Dadurch können Selbstwirksamkeit und ein veränderter Umgang mit Beschwerden gefördert werden.

Anhand von Demonstrationen und praktischen Übungen werden in Kleingruppen in dialogischer Trance werden die Techniken gemeinsam erarbeitet und eingeübt.

Dr. med. Stella Nkenke ist Ärztin in Wien mit Schwerpunkt medizinische Hypnose, Schmerzmedizin und psychosomatische Regulation. Ein besonderer Fokus ihrer klinischen Arbeit liegt auf dem chronischen regionalen Schmerzsyndrom (CRPS) sowie auf körperorientierten hypnotherapeutischen Ansätzen bei chronischen Schmerzen und funktionellen Beschwerden. Sie arbeitet zudem mit Musiker:innen und Leistungssportler:innen zu Themen wie Fokus, Selbstregulation, mentaler Stärke und Regeneration. Dr. Nkenke ist Leiterin des Universitätslehrgangs „Medizinische Hypnose“ an der Medizinischen Universität Wien, Präsidentin der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose (MEG) in Deutschland sowie Vorstandsmitglied der European Society of Hypnosis (ESH) und der International Society of Hypnosis (ISH).

ANMELDUNG <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-c-seminare/>

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 360,00 € (320,00 € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.

Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten www.meg-bielefeld.de

Anmelde- & Stornobedingungen

- Legen Sie bitte bei **Erstanmeldung** Nachweiskopien bei, aus denen hervorgeht, dass Sie die erforderlichen Voraussetzungen (Infos finden Sie unter <https://www.meg-hypnose.de/fortbildung/curricula/klinische-hypnose.html>) erfüllen.
- **Folgeseminare** können Sie danach schriftlich einfach über das jeweilige Anmeldeformular buchen.
- **Rücktritt** mit voller Erstattung der Seminargebühr ist bis zu 4 Wochen vor Beginn des gebuchten Seminars möglich.
- Bei **Abmeldung danach**, bei unangemeldetem Nichterscheinen oder Krankheit der Teilnehmerin bzw. des Teilnehmers ist eine Erstattung der Teilnahmegebühren nicht möglich. In diesem Fall behält die MEG Bielefeld die volle Teilnahmegebühr ein bzw. stellt diese in Rechnung. Nach Absprache und Zahlung einer Umbuchungsgebühr in Höhe von 25,- Euro ist jedoch der Besuch der gleichen Veranstaltung zu einem späteren Zeitpunkt unter Anrechnung der bereits gezahlten Teilnahmegebühr möglich, solange dort freie Plätze vorhanden sind und die organisatorischen Rahmenbedingungen dies zulassen. Ein rechtlicher Anspruch begründet sich daraus nicht.
- Bei **Ausfall eines Seminars/einer Supervision** erhält der Teilnehmer die volle Teilnehmergebühr zurückerstattet. Es besteht auch bei kurzfristiger Absage (z. B. wegen Erkrankung des Dozenten) kein Anspruch auf Wiederholung oder Entschädigung auch nicht von Zusatzleistungen (wie z. B. Hotel, Bahnfahrt).
- Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie, dass Sie die Anmelde- und Stornobedingungen akzeptieren, die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen und eigenverantwortlich teilnehmen.
- Alle Teilnehmenden erhalten nach der Anmeldung per E-Mail eine schriftliche **Anmeldebestätigung** mit den Seminarzeiten und der Bankverbindung für die Überweisung des Seminarbeitrags.
- Sobald die Mindestteilnehmerzahl des Seminars erreicht ist, erhalten Sie (spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn) eine **Bestätigungsmail** mit den letzten Informationen zum Seminar.