



Regionalstelle Bielefeld der Milton-Erickson-
Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid

[,ri:ta bena'gi:d]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld

fon 0521-560 87 11

fax 0521-560 87 12

info@meg-bielefeld.de

www.meg-bielefeld.de

C-SEMINAR_Anwendungsseminar

PTK-Punkte NRW: 20 beantragt

Freitag **4. November 2022** | 14.00 – 21.00 Uhr

Samstag **5. November 2022** | 9.00 – 16.00 Uhr



Ohne Körper kommt der Kopf nicht durch die Tür – Körperfokussiertes Arbeiten in Beratung, Coaching und Therapie

■ Dipl. Soz. Arb. Daniel Timpe

Schon seit einigen Jahren gibt es in der Szene der Therapie und Beratung eine Hinbewegung zur bewussteren Nutzung des Körpers in der Arbeit.

Neben Embodiment-/Primingforschung und Polyvagal-Theorie zeigen auch Ergebnisse der Erforschung des Darms große Wechselwirkungsprozesse zwischen »Körper und Psyche« auf, so dass eine »Nutzung« des Körpers für mentale/psychische (Genesungs-)prozesse mehr als notwendig scheint. Die Begriffe »Körper« und Psyche werden in dem Seminar ersetzt durch »den Organismus«-Begriff.

Die Teilnehmer/innen sollen im Rahmen dieses Workshops verschiedene Konzepte kurz kennenlernen, um ein besseres Verständnis für Möglichkeiten des körperfokussierten Arbeitens in ihren eigenen Kontexten zu bekommen. Zusätzlich geht es auch darum, sich der alltäglichen und längst (unbewusst) bekannten Erfahrungen zu bedienen, die man so mit seinem Körper gemacht hat, um sie zielführend nutzen zu können.

Methoden, die beschrieben werden, sind z. B.: Embodiment-Übungen, Wingwave-Coaching, PEP, TRE (u. a.) und hypnosystemische Methoden.

Neben theoretischen Impulsen zu den einzelnen Methoden und Konzepten sollen Kurzdemonstrationen und eigene praktische Übungseinheiten die Möglichkeiten körperfokussierten Arbeitens aufzeigen und die Wahrnehmung für körperliche Prozesse schärfen helfen.

ANMELDUNG <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-online-seminare/>

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 330,- € (290,- € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.

Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten www.meg-bielefeld.de