



Regionalstelle Bielefeld der Milton-Erickson-Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid

[,ri:ta bena'gi:d]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld

fon 0521-560 87 11

fax 0521-560 87 12

info@meg-bielefeld.de

www.meg-bielefeld.de

ONLINE PER ZOOM C-SEMINAR_Anwendungsseminar

Je Seminareinheit 4 USTD | 3 Stunden PTK-Punkte: 5 beantragt

(gesamt 16 USTD | 12 Stunden | PTK-Punkte: 20 beantragt)



NEU: C-KURZMODUL

4 x MITTWOCHS: 17.00 – 20.30 UHR

15. Jan. | 29. Jan. | 12. Feb. | 26. Feb. 2025

Der Hypnotherapeutische Werkzeugkasten

■ Dr. med. Christian Schwegler

Viele hypnotherapeutische Ansätze von Milton Erickson sind in angepasster Form in die Entwicklung der systemischen Therapie eingeflossen. Eine grosse Anzahl hypnotherapeutischer Techniken lässt sich sehr gut im systemischen oder verhaltenstherapeutischen Setting in die Therapien integrieren.

In dieser Seminarreihe werden, beginnend mit einigen Überlegungen zum Vorgespräch, ein knappes Dutzend Induktionen, Interventionen und hypnotherapeutischer Techniken vorgestellt, groÙteils demonstriert und in Kleingruppen oder zu zweit ausprobiert.

Der Fokus des Seminars liegt dabei auf der Integration hypnotherapeutischer Techniken in die eigenen Therapieansätze der Teilnehmer/innen. Es werden verschiedene Techniken zur Schaffung einer positiven Erwartungshaltung vorgestellt. Weitere Schwerpunkte des Seminars sind die Arbeit mit Stellvertreter-techniken, z. B. zur Ursachensuche von pathologischen Gefühlen und Verhalten, sowie die Veränderung von Symptomen, z. B. in der Schmerztherapie.

Texte zu den einzelnen Seminaren:

- 1)** Zum Einstieg in diese Seminarreihe wird es in erster Linie darum gehen, wie man Patient/innen einladen kann in Trance zu arbeiten, wie man als Therapeut/in bereits in der ersten Therapiestunde eine positive Erwartungshaltung schaffen kann und was für einen großen Einfluss dies auf die weitere Therapie hat. Im Zentrum steht dabei eine hypnotherapeutische Technik, bei der das Trancephänomen Ideomotorik mit einer positiven Heilerwartung verknüpft wird und so bereits in der ersten Therapiestunde ein starkes Momentum Richtung Besserung erreicht werden kann.
- 2)** Im zweiten Teil der Seminarreihe geht es um die Verbindung zwischen Psyche und Körper. Wie können wir durch Psychotherapie direkten Einfluss auf das körperliche Empfinden unserer Patient/innen nehmen. Ein Fokus in diesem Seminar wird auf einer Technik zur Tiefenentspannung liegen, mit der sich sowohl körperliche, als auch seelische Spannungszustände sehr effektiv behandeln lassen.

C-SEMINAR_ Anwendungsseminar

C-KURZMODUL

- 3) Stellvertretertechniken stellen den Kern des dritten Teils dieser Seminarreihe dar. Hier wird über verschiedene Techniken die Möglichkeit geschaffen, dass der/die Patient/in mit eigenen unbewussten Anteilen in Kontakt treten kann. Hierdurch können Informationen erhalten werden, die zum einen die Ursachen der Beschwerden aufdecken, als auch direkt zu Lösungen der zugrunde liegenden Probleme führen können.
- 4) Im abschließenden Teil der Hypnosystemischen Werkzeugkasten Reihe geht es um die Möglichkeit, negative Symptome wie Schmerz, Tinnitus, innere Anspannung, Übelkeit, etc. durch Symptomobjektivierung veränderbar und damit besser kontrollierbar zu machen. Wir ermöglichen unseren Patienten durch diese Techniken Selbstwirksamkeit zu erfahren.

Dr. med. Christian Schwegler

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie | Facharzt für Allgemeinmedizin und Arzt für Traditionelle Chinesische Medizin. Zunächst somatisch orientierte Ausbildung, mit Schwerpunkt Rheumatologie und Erkrankungen des Immunsystems. Anschliessend Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin und mehrjährige Arbeit im TCM Zentrum Konstanz. Angeregt durch die hypnotherapeutische Ausbildung am MEI-Hamburg (2004) Weiterbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in der Schweiz. Seit 2007 Dozent für Traditionelle Chinesische Medizin, Hypnosetherapie und Medizinische Kommunikation. Seit 2014 in eigener Praxis tätig und Leiter des Schweizer Instituts für Medizinische Hypnose. Ab 2017 Teilzeitanstellung am Universitätsspital Basel und Dozent im Studiengang Humanmedizin. 2022 Rückkehr nach Hamburg und gemeinsame Leitung des MEI-Hamburg mit Ortwin Meiss. Seit 2023 Präsident der Milton Erickson Gesellschaft Deutschland. Forschungsschwerpunkt Hypnosetherapie bei Krebserkrankungen.

ANMELDUNG <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-online-seminare/>

Die Teilnahmegebühr für das gesamte Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose beträgt 360,- € (320,- € für MEG-Mitglieder). Die Buchung einzelner Seminareinheiten ist möglich, wenn freie Restplätze zur Verfügung stehen (Kosten 110,- € | 90,- € für MEG Mitglieder). Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.