



Regionalstelle Bielefeld der Milton-Erickson-
Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid

[,ri:ta bena'gi:d]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld
fon 0521-560 87 11
fax 0521-560 87 12

info@meg-bielefeld.de
www.meg-bielefeld.de

C-SEMINAR_Anwendungsseminar

2-Tage (16 USTD) PTK Fortbildungspunkte: beantragt 20

Freitag **27. Juni 2025** | 14.00 – 21.00 Uhr
Samstag **28. Juni 2025** | 9.00 – 16.00 Uhr



Trauer und Verlust – Verlustbewältigung mit Ego-State-Therapie

■ EST-Spezialseminar Dr. Kai Fritzsche

Der Verlust von nahestehenden Menschen stellt ein kritisches Lebensereignis dar. Für die Betroffenen kann es zu erheblichen Beeinträchtigungen kommen. Darüber hinaus können weitere Verlusterlebnisse (u. a. Verlust der körperlichen Unversehrtheit, Verlust des Sicherheitserlebens, Verlust von Freiheit, Verlust einer gewaltfreien Kindheit, Verlust von finanzieller Sicherheit, *unvollständige* Verluste etc.) starke Belastungen darstellen. Auf Verluste folgen Trauerreaktionen bzw. Trauerprozesse. Diese Prozesse können deutlich gestört sein. Dem entsprechend wurde die *anhaltende Trauerstörung* neu ins ICD11 und DSM5 aufgenommen.

In Folge eines Verlustes kann sich neben der komplizierten Trauerreaktionen (*durch traumatische Verlustereignisse, verzögerte, fehlende, chronische oder somatische Trauer, komorbide Störungen*) auch eine voll ausgebildete post-traumatische Belastungsstörung entwickeln. Hier muss zwischen Trauer- und Traumabewältigung unterschieden werden. In beiden Fällen benötigen Betroffene psychotherapeutische Unterstützung bzw. entsprechende Angebote im Beratungskontext.

Das Spezialseminar zeigt die Möglichkeiten der Verlustbewältigung mit Hilfe des Ego-State-Ansatzes auf. Dabei werden verschiedene Zugänge und Prozessebenen thematisiert. Es wird herausgearbeitet, welche Rolle die verschiedenen Typen der Ego-States spielen und in welcher Art und Weise mit ihnen gearbeitet werden kann. Spezifische Bereiche wie die Verlustbewältigung in der Geburtshilfe, Bindungstraumatisierungen und unvollständige Verluste werden im Spezialseminar berücksichtigt. Praxisbeispiele, Demonstrationen und Übungen stehen im Vordergrund. Neben der Unterstützung der Betroffenen werden ebenfalls Hilfen für die BehandlerInnen thematisiert, die durch die Arbeit häufig vor besondere Herausforderungen gestellt werden.



C-SEMINAR_ **Anwendungsseminar**



Das Spezialseminar folgt dem Muster: Vorstellung konzeptioneller Aspekte, Diskussion, Demonstration und Übung. Die TeilnehmerInnen haben auch die Möglichkeit, sich mit eigenen Verlusterlebnissen auseinanderzusetzen. Das Seminar ist darauf ausgerichtet, die einzelnen Behandlungsschritte der Ego-State-Therapie unmittelbar anzuwenden, also in die eigene psychotherapeutische Arbeit einzuflechten.

Literatur

- Fritzsche, K. (2021): Praxis der Ego-State-Therapie. Expedition Telearbeit. Heidelberg (Carl-Auer-Verlag) 4. Auflage.
- Fritzsche, K. (2021): Ego-State-Therapie zur Behandlung von Traumafolgestörungen. Ein Handbuch. Heidelberg (Carl-Auer-Verlag).
- Fritzsche, K.: Online-Kurs »Ego-State-Therapie bei Traumafolgestörungen« bei Life Lessons (www.lifelessons.de)
- Kachler, R. (2022): Hypnosystemische Trauerbegleitung. Heidelberg (Carl-Auer-Verlag) 6. Auflage.

SEMINARORT

Hotel Lindenhof
Quellenhofweg 125 • 33617 Bielefeld
www.lindenhofbielefeld.de

ANMELDUNG <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-c-seminare/>

Die Kosten für das **2-Tages-Anwendungsseminar** in Klinischer Hypnose betragen 375,- € (355,- € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.

Kontakt und aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten www.meg-bielefeld.de