



Regionalstelle Bielefeld der Milton-Erickson-Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid

[,ri:ta bena'gi:d]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld
fon 0521-560 87 11
fax 0521-560 87 12

info@meg-bielefeld.de
www.meg-bielefeld.de

C-SEMINAR_Anwendungsseminar

3-Tage (24 USTD) PTK Fortbildungspunkte: beantragt 30

Freitag **31. Januar 2025** | 9.30 – 17.30 Uhr
Samstag **1. Februar 2025** | 9.30 – 17.30 Uhr
Sonntag **2. Februar 2025** | 9.30 – 16.00 Uhr



Ego-State-Therapie zur Behandlung komplexer Traumafolgestörungen – Bewältigung von komplexer PTBS und Dissoziation

■ EST-Spezialseminar Dr. Kai Fritzsche

Die Behandlung komplexer Traumafolgestörungen ist und bleibt eine große Herausforderung in der psychotherapeutischen Praxis, im Beratungskontext sowie im stationären Alltag. Nicht nur die Symptomatik ist komplex und reicht von posttraumatischen und dissoziativen Symptomen und Bindungsstörungen über zahlreiche komorbide Störungen bis hin zu Persönlichkeitsveränderungen bzw. Entwicklungs- und Persönlichkeitsstörungen, auch die Behandlungsansätze und die nur noch schwer überschaubare Vielfalt an Interventionen sind komplex. Diese Komplexität kann zu erheblichen Schwierigkeiten in der Therapie sowie zu hohen Belastungen bei Patient*innen und Therapeut*innen führen.

Die Ego-State-Therapie hat sich als eine adäquate, fundierte und effektive Antwort auf die Komplexität dieser Störungen bewährt. Der Heilungsprozess in der Ego-State-Therapie verläuft zum großen Teil über das Erleben der Begegnung mit Persönlichkeitsanteilen (Ego-States). Es handelt sich um eine Begegnung mit dem Selbst. Diese Begegnung mit den Ego-States sowie die spezifische Arbeit mit ihnen ermöglicht die heilsame Integration. Die Theorie der Ego-State-Therapie geht von der Annahme aus, dass jeder Mensch mehrere Persönlichkeitsanteile (Ego-States) aufweist und dass diese Anteile elementare Funktionen besitzen. Sie dienen dem Schutz und der Befriedigung von psychischen und physischen Grundbedürfnissen und entstehen meist sehr früh in der Entwicklung, aber auch im weiteren Lebensverlauf in Zusammenhang mit kritischen Lebensereignissen und Traumatisierungen. Im Seminar werden sowohl komplexe Behandlungsstrategien als auch spezifische Interventionen der Ego-State-Therapie vorgestellt, demonstriert, diskutiert und geübt. Die verschiedenen Behandlungsphasen, Beziehungsebenen sowie die Besonderheiten der Behandlung komplextraumatisierter Menschen werden einbezogen. Als Fundament der Therapie dient eine **GRUNDKONZEPTION ZUR BEHANDLUNG VON TRAUMAFOLGESTÖRUNGEN MIT EGO-STATE-THERAPIE**. Die Grundkonzeption setzt sich aus elf Behandlungsschritten zusammen, die in Form eines Baukastensystems zirkulär eingesetzt werden.



C-SEMINAR_ Anwendungsseminar



Der Fokus des Seminars ist auf die praktische Arbeit im therapeutischen Alltag gerichtet. Die Bandbreite der komplexen Störungsbilder ist sehr groß, die Stabilität der Betroffenen höchst unterschiedlich und die Fähigkeit, Kontakt mit inneren Anteilen aufzunehmen leider nicht immer gegeben. Folglich muss aus den Zutaten der Grundkonzeption ein fallbezogener maßgeschneiderter Behandlungsplan realisiert werden. Im Seminar wird gezeigt, wie hoch belastende Dissoziation und weitere komplexe Traumafolgen in einem konstruktiven und kreativen Behandlungsprozess zu unterstützenden Wegweisern und Helfer*innen umgewandelt werden können. Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird die Möglichkeit gegeben, sich neben ihren Erfahrungen in der Behandlung von komplextraumatisierten Menschen auch mit eigenen Belastungen auseinanderzusetzen.

Literatur

- Fritzsche, K. (2021): Ego-State-Therapie zur Behandlung von Traumafolgestörungen. Ein Handbuch. Heidelberg (Carl-Auer-Verlag).
- Fritzsche, K. (2021): Praxis der Ego-State-Therapie. Expedition Telearbeit. Heidelberg (Carl-Auer-Verlag) 4. Auflage.
- Fritzsche, K.: Online-Kurs »Ego-State-Therapie bei Traumafolgestörungen« bei Life Lessons (www.lifelessons.de)
- Fritzsche, K. (2017): Zwei Gesichter der Dissoziation. Ego-State-Therapie zur Behandlung von Traumafolgestörungen. Psychotherapie im Dialog 3: S. 79-82.

SEMINARORT

Hotel Lindenhof
Quellenhofweg 125 • 33617 Bielefeld
www.lindenhofbielefeld.de

ANMELDUNG <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-c-seminare/>

Die Kosten für das **3-Tages**-Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 550,- € (530,- € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.

Kontakt und aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten www.meg-bielefeld.de