

**C-Seminar\_ ANMELDUNG** Anwendungsseminar

Ich melde mich verbindlich für folgendes C-Seminar an:

Freitag **18. November 2022** | 14.00 – 21.00 Uhr  
Samstag **19. November 2022** | 9.00 – 16.00 Uhr**Zertifiziertes Curriculum Ego-State-Therapie (EST-DE) | EST Seminar 3****»Zwischen den Stühlen« –  
Ego-State-Therapie auf äußeren Bühnen**

■ Dr. Kai Fritzsche, Dipl.-Psych.

**Allgemeines**

Im **Seminar 3 »Zwischen den Stühlen« – Ego-State-Therapie auf äußeren Bühnen** werden spezifische Konzepte und Techniken der Ego-State-Therapie vermittelt, die sich auf die Arbeit mit Ego-States auf äußeren Bühnen konzentrieren. Damit wird das Interventionsrepertoire der Ego-State-Therapie deutlich erweitert. Die Inhalte des Seminars bauen auf den Seminaren 1 und 2 auf. Das Seminar kann einzeln oder im Rahmen des gesamten Curriculums gebucht werden.

Das Seminar richtet sich an approbierte ärztliche und psychologische Psychotherapeut\*innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen bzw. psychotherapeutisch Tätige weiterer Berufsgruppen mit vergleichbarer Ausbildung.

Das Seminar 3 ist Bestandteil des zertifizierten Curriculums Ego-State-Therapie Kai Fritzsche. Es ist zusätzlich im Rahmen der Fortbildung in Klinischer Hypnose von der M.E.G. als »C-Seminar« anerkannt. Bitte beachten Sie die Voraussetzung für die Zertifizierung des Curriculums Ego-State-Therapie durch EST-DE/ESTI sowie die allgemeinen Anmeldebedingungen des IfHE (beides zu finden unter: [www.ifhe-berlin.de](http://www.ifhe-berlin.de)).

Titel | Beruf

MEG-Mitglied Ja  Nein 

Name | Vorname

Straße | Hausnr.

PLZ | Ort

Fon

E-Mail

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 345,- € (325,- € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt. Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich an dem Seminar eigenverantwortlich teilnehme und die Teilnahmevoraussetzungen erfülle.

Datum | Ort | Unterschrift

Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten [www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)

# Curriculum Ego-State-Therapie (EST-DE) | EST Seminar 3

## Inhalt

Lernen Sie die Vielfalt an Interventionen der Ego-State-Therapie kennen! Zu den wichtigsten Wirkfaktoren der Ego-State-Therapie zählt die Begegnung mit Ego-States. Für diese Begegnung sowie für die anschließende Beziehungsgestaltung und Arbeit mit Ego-States wird ein Begegnungsort, ein metaphorischer Raum benötigt. Es werden innere Räume und äußere Räume unterschieden und in der Therapie mit Hilfe unterschiedlicher Interventionen genutzt.

Mit inneren Räumen sowie inneren Orten wurde in den Seminaren 1 und 2 gearbeitet. Sie werden auch weiterhin im Curriculum einen wichtigen Stellenwert innehaben und können beliebige Gestalten annehmen, wie beispielsweise ein innerer Treffpunkt, eine innere Bühne, eine innere Reise oder ein innerer Arbeitsort. Der Körper kann explizit ebenfalls als ein solcher innerer Ort dienen.

Im Seminar 3 wird die Aufmerksamkeit nun nach außen gerichtet. Der Fokus liegt auf Interventionen, die äußere Räume und äußere Bühnen betreffen. Äußere Räume und äußere Bühnen werden im Außen gestaltet, im Behandlungsraum, sei es mit Hilfe von Stühlen, Symbolen, kunsttherapeutischen Mitteln, dem körperlichen Ausdruck u.v.m. Ego-States werden in diesen Fällen externalisiert. Wie bei der Fokussierung nach innen wird auch bei der nach außen eine Begegnung mittels Gegenüberbildung angestrebt, um die Beziehung zwischen einer Person und ihrem Ego-State (oder mehreren) erfahrbar zu machen. Die Gegenüberbildung kann auf verschiedenen Sinneskanälen erlebt werden. Im Zentrum des Seminars stehen Interventionen der Stühle-Arbeit mit Ego-States. Sie werden kleinschrittig und ausführlich vorgestellt, diskutiert und geübt. Anhand von Techniken der Stühle-Arbeit werden die einzelnen Stationen und Phasen des Behandlungsprozesses gezeigt: die Kontaktaufnahme, der Aufbau von Kommunikation, die Entwicklung von Akzeptanz und Verständnis, die Unterstützung und Nutzung von Ego-States sowie deren Integration. Das Wechselspiel der Beziehungsebenen zwischen der Patientin und ihren Ego-States bzw. der Therapeutin und den Ego-States der Patientin kann auf diese Weise wie in Zeitlupe verfolgt und entwickelt werden.

## Literatur

- Fritzsche, K. (2021). Ego-State-Therapie bei Traumafolgestörungen. Heidelberg: Carl-Auer-Verlag.
- Fritzsche, K. (2018). Praxis der Ego-State-Therapie. Heidelberg: Carl-Auer-Verlag, 3. Auflage.
- Kai Fritzsche (2018). Grenzerfahrungen, Grenzübergänge, überwundene Grenzen. Mit Ego-State-Therapie von der Dissoziation zur Integration. Hypnose-Zeitschrift für Hypnose und Hypnotherapie (Hypnose-ZHH), 13 (02), 119-139.
- Fritzsche, K. (2017). Zwei Gesichter der Dissoziation: Ego-State-Therapie zur Behandlung von Traumafolgestörungen. Psychotherapie im Dialog 3, 79-82.
- Fritzsche, K. & Hartman, W. (2016). Einführung in die Ego-State-Therapie. Heidelberg: Carl-Auer Verlag, 3. Auflage.

## Anmelde- & Stornobedingungen

- Legen Sie bitte bei **Erstanmeldung** Nachweiskopien bei, aus denen hervorgeht, dass Sie die erforderlichen Voraussetzungen (Infos finden Sie unter <https://www.meg-hypnose.de/fortbildung/curricula/klinische-hypnose.html>) erfüllen.
- **Folgeseminare** können Sie danach schriftlich einfach über das jeweilige Anmeldeformular buchen.
- **Rücktritt** mit voller Erstattung der Seminargebühr ist bis zu 4 Wochen vor Beginn des gebuchten Seminars möglich.
- Bei **Abmeldung danach**, bei unangemeldetem Nichterscheinen oder Krankheit der Teilnehmerin bzw. des Teilnehmers ist eine Erstattung der Teilnahmegebühren nicht möglich. In diesem Fall behält die MEG Bielefeld die volle Teilnahmegebühr ein bzw. stellt diese in Rechnung. Nach Absprache und Zahlung einer Umbuchungsgebühr in Höhe von 25,- Euro ist jedoch der Besuch der gleichen Veranstaltung zu einem späteren Zeitpunkt unter Anrechnung der bereits gezahlten Teilnahmegebühr möglich, solange dort freie Plätze vorhanden sind und die organisatorischen Rahmenbedingungen dies zulassen. Ein rechtlicher Anspruch begründet sich daraus nicht.
- Bei **Ausfall eines Seminars/einer Supervision** erhält der Teilnehmer die volle Teilnehmergebühr zurückerstattet. Es besteht auch bei kurzfristiger Absage (z.B. wegen Erkrankung des Dozenten) kein Anspruch auf Wiederholung oder Entschädigung auch nicht von Zusatzleistungen (wie z.B. Hotel, Bahnfahrt).
- Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie, dass Sie die Anmelde- und Stornobedingungen akzeptieren, die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen und eigenverantwortlich teilnehmen.
- Alle Teilnehmenden erhalten nach der Anmeldung per E-Mail eine schriftliche **Anmeldebestätigung** mit den Seminarzeiten und der Bankverbindung für die Überweisung des Seminarbeitrags.
- Sobald die Mindestteilnehmerzahl des Seminars erreicht ist, erhalten Sie (spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn) eine **Bestätigungsmail** mit den letzten Informationen zum Seminar.