



Regionalstelle Bielefeld der Milton-Erickson-  
Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

**Dipl.-Psych. Ghita Benaguid**

[,ri:ta bena'gi:d]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld

fon 0521-560 87 11

fax 0521-560 87 12

info@meg-bielefeld.de

www.meg-bielefeld.de

## C-SEMINAR\_**Anwendungsseminar**

Freitag **13. September 2024** | 14.00 – 21.00 Uhr

Samstag **14. September 2024** | 9.00 – 16.00 Uhr



## Bindung und Bindungstraumatisierung.

■ Dipl.-Psych. Assad Zahran

Kinder erleben Belastungen anders als erwachsene Menschen. Eine Trennung der Eltern, der Verlust eines Elternteils oder eine lieblose Atmosphäre in der Herkunftsfamilie haben massive Auswirkungen auf die bewussten und vor allem auf die unbewussten Verhaltensmuster eines Kindes. Die Bindungsbedürfnisse des Kindes werden verletzt. So hat ein Kind vielleicht früh gelernt, sich zu unterwerfen, wenn es die Wut eines Elternteils befürchtete. Manche dieser Verhaltensmuster persistieren bis ins Erwachsenenalter und führen unweigerlich zu Konflikten in erwachsenen Beziehungen, z. B. zum Partner oder im Beruf. Diese Verhaltensmuster zeigen sich auf allen Ebenen des Erlebens: Im Handeln, in Gefühlen, im Affekt und im Körperschema selbst. Besonders negativ wirken sich Bindungstraumatisierungen aus. Häufig sind sie die Grundlagen von später folgenden Belastungssyndromen und Diagnosen (vor allem PTBS, komplexe PTBS, Borderline).

In diesem Seminar wollen wir auf der Basis der Bindungstheorie erarbeiten, was in der (Trance-)arbeit mit Patienten zu beachten ist, bei denen eine Bindungsstörung oder Bindungstraumatisierung vorliegt. Welche Art der Beziehungsarbeit mit erwachsenen Patienten ist wichtig für einen guten Therapieverlauf? Wie können wir in der regressiven Arbeit für besonders viel Stabilität und Sicherheit sorgen? Welche Art der Trancearbeit ist geeignet? Wir werden Antworten auf diese Fragen finden und wie gewohnt mit einem Mix aus Demonstration, Selbsterfahrung, Übung und Theorie vorgehen.

Das Seminar kann mit Vorkenntnissen in Hypnotherapie gebucht werden. Teilnehmer sollten Kenntnisse in Induktion, Vertiefung und Planung von Trancen mitbringen, Anker beherrschen sowie Basistechniken der regressiven Arbeit anwenden können (z. B. Affektbrücke).

**ANMELDUNG** <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-c-seminare/>

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 330,- € (290,- € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.

Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten [www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)