



Regionalstelle Bielefeld der Milton-Erickson-Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid

[,ri:ta bena'gi:d]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld
fon 0521-560 87 11
fax 0521-560 87 12

info@meg-bielefeld.de
www.meg-bielefeld.de

ONLINE PER ZOOM C-SEMINAR_Anwendungsseminar

16 USTD | 12 Stunden PTK-Punkte: 20 beantragt

Freitag **21. November 2025** | 12.00 – 19.00 Uhr

Samstag **22. November 2025** | 9.00 – 16.00 Uhr



Heute werde ich's wagen!

Hypnotherapeutische Strategien bei Angstsymptomen

■ **Dipl.-Psych. Ghita Benaguid**

Angstbetroffene beschreiben in der Problemtrance ihr Erleben als unwillkürlich auftretend und nicht bewusst steuerbar. »Es passiert mir, ich bin hilflos, ich bin der Willkür der Angstsymptome ausgeliefert.« Auch die Sprache der Hypnotherapie ist die der Unwillkürlichkeit, somit sprechen Symptom und Hypnose die gleiche Sprache. Wenn es gelingt, den Zugang zum Unbewussten als eine Dolmetscherinstanz zu etablieren, die die Symptomsprache versteht und würdigt, wird es leichter Hilflosigkeitserfahrungen in Selbstwirksamkeitserleben zu trance-formieren.

In diesem Seminar werden Wege aufgezeigt, wie durch hypnotherapeutisches Vorgehen ressourcenorientiert und lösungsorientiert Angstsymptome genutzt werden können. Und es wird gezeigt, warum es immer gut ist, einen »Affenkumpel« zu haben, um innere Sicherheit in einer äußerlich unsicheren Welt zu erlangen.

Dieses Seminar eignet sich für alle, die sich spezifisch mit dem Thema Angstbehandlung auseinandersetzen möchten, und auch für diejenigen, die die Techniken aus dem B-Seminaren gerne vertiefen und auffrischen und einen leichteren Zugang zur Ideomotorik und ihren Anwendungsmöglichkeiten erhalten möchten.

ANMELDUNG <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-online-seminare/>

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 360,00 € (320,00 € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.

Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten www.meg-bielefeld.de