



Regionalstelle Bielefeld der Milton-Erickson-Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid

[,ri:ta bena'gi:d]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld

fon 0521-560 87 11

fax 0521-560 87 12

info@meg-bielefeld.de

www.meg-bielefeld.de

ONLINE PER ZOOM C-SEMINAR_Anwendungsseminar

16 USTD | 12 Stunden PTK-Punkte: 20 beantragt

Freitag **14. März 2025** | 14.00 – 20.00 Uhr

Samstag **15. März 2025** | 9.00 – 17.00 Uhr

Ängste hypnotherapeutisch behandeln

■ Dipl.-Psych. Dr. Cornelia Schweizer

Die Veranstaltung vermittelt einen praxisnahen Einblick in die hypnotherapeutische Arbeit bei der Behandlung von Angststörungen und stellt Techniken vor, die Angstpatient:innen über die kognitive Ebene hinaus erreichen. Der Schwerpunkt liegt auf Interventionen, die helfen, die ursprünglich sinnvolle Funktion der Symptome zu verstehen und die Angst von der Belastung zur Ressource werden lassen.

Die therapeutische Vorgehensweise ist angelehnt an die Therapie innerhalb einer Studie, die am Universitätsklinikum Tübingen unter der Leitung von Professor Dr. Anil Batra durchgeführt wurde. Im Rahmen dieser Arbeit wurde die Wirksamkeit von Hypnotherapie bei Angststörungen untersucht und positiv bewertet.

Die Teilnehmenden üben die Interventionen in Kleingruppen und können im Rahmen der Gruppentrancen und Live-Demos individuelle Erfahrungen mit den Trancen machen.

Zielgruppe_Psychotherapeut:innen und Ärzt:innen

Literatur

- Cornelia C. Schweizer: Ängste hypnotherapeutisch behandeln. Hrsg.: Frauke Niehues und Ghita Benaguid
- Kompetenz!Box Therapie und Beratung. Jungfermannverlag. Herausgegeben von Frauke Niehues und Ghita Benaguid. Paderborn: Junfermann.

Referentin_Cornelia C. Schweizer, Dr. rer. nat., Diplompsychologin, ist Hypnotherapeutin (M.E.G.), systemische Paar- und Familientherapeutin und systemische Supervisorin (IFW, SG). Sie arbeitet in eigener Praxis in Tübingen.

ANMELDUNG <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-c-seminare/>

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 360,- € (320,- € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.

Kontakt und aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten www.meg-bielefeld.de