

ONLINE PER ZOOM C-SEMINAR_Anwendungsseminar

C-KURZ-Modul je 4 UST:

Gesamt 16 USTD | 20 Fortbildungspunkte beantragt

DIENSTAGS / DONNERSTAG | 17.00 – 20.15 Uhr

Meine Stimme begleitet mich – Stimme, Atem und Haltung in der therapeutischen Praxis

■ Ronja Ernsting

Die eigene Stimme, Atmung und Haltung/Bewegung ist ein wesentlicher Teil der therapeutischen Kommunikation und Beziehungsgestaltung. In den Modulen wird das jeweilige Thema schwerpunkt-
mäßig vertieft, sie bauen aufeinander auf.

Der Fokus ist die eigene Potenzialentwicklung. In kleinen Übungsangeboten werden die Möglichkeiten
spielerisch erweitert und auf den Alltag übertragen.

Die Arbeitsweise ist erforschendes Erfahren und Wissensvermittlung über die Zusammenhänge.
Einen Teil dieses Prozesses findet als Kleingruppenaustausch unter den Teilnehmenden statt,
ein weiterer Teil ist Selbsterfahrung.

Der Übertrag in den therapeutischen oder pädagogischen Alltag ist durch die direkte Verknüpfung
sehr leicht möglich.



2026				2027	
1	Die Sprechstimme – präzise und klar	Dienstag	8. September	Dienstag	14. September
2	Der Atem – vielschichtig, flexibel, in Ruhe	Dienstag	6. Oktober	Dienstag	12. Oktober
3	Die Haltung – beweglich im Innen und Außen	Dienstag	3. November	Donnerstag	11. November
4	Klangvoll – in Beziehung und im Raum	Dienstag	1. Dezember	Dienstag	7. Dezember

ANMELDUNG <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-online-seminare/>

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 360,00 € (320,00 € für MEG-Mitglieder)
pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit
der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.

ONLINE PER ZOOM C-SONDER-SEMINARE *Anwendungsseminar*

C-KURZ-Module einzeln je 4 UST:

5 Fortbildungspunkte beantragt

DIENSTAG 23. Februar 2027 | 17.00 – 20.15 Uhr *oder*

DIENSTAG 20. April 2027 | 17.00 – 20.15 Uhr

Mach mal (Atem) Pause!

■ Ronja Ernsting

Die Teilnehmenden lernen im Online-Kurzmodul, wie Atmung, das Nervensystem, die Stimme und Kommunikation zusammenwirken. Sie erleben die Atempause als kraftvolle Quelle für Ruhe, Regeneration und Präsenz.

Durch praktische Übungen erfahren sie, wie bewusste und sich regulierende Atmung und die unterschiedlichen Qualitäten der Atempause müheloses Sprechen, stimmliche Tragfähigkeit und körperliche Aufrichtung unterstützen. Sie nehmen leicht umsetzbare Impulse für den pädagogischen, therapeutischen und ganz persönlichen Alltag mit.

REFERENTIN

Ronja Ernsting; staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin (Arbeitsweise Schlaffhorst-Andersen) und funktionale Stimmbildnerin nach M. Heptner, Berufspädagogin (B.A.)

Nach langjähriger Klinik­tätigkeit seit 2005 selbstständig in eigener Stimmtherapeutischer Praxis in Minden/ Ostwestfalen. Große Leidenschaft und Arbeitsschwerpunkt für Stimme, Bewegung und Atmung. Seminare und Lehraufträge zu Stimmthemen mit unterschiedlichen Zielgruppen sowie interdisziplinäre Arbeit mit Psycho- und Körpertherapeuten.

Lehrende an der Berufsfachschule für Atmung und Stimme.

ANMELDUNG <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-online-seminare/>

Die Kosten für das anteilige Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 90,00 € (80,00 € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.

Anmelde- & Stornobedingungen

- Legen Sie bitte bei **Erstanmeldung** Nachweiskopien bei, aus denen hervorgeht, dass Sie die erforderlichen Voraussetzungen (Infos finden Sie unter <https://www.meg-hypnose.de/fortbildung/curricula/klinische-hypnose.html>) erfüllen.
- **Folgeseminare** können Sie danach schriftlich einfach über das jeweilige Anmeldeformular buchen.
- **Rücktritt** mit voller Erstattung der Seminargebühr ist bis zu 4 Wochen vor Beginn des gebuchten Seminars möglich.
- Bei **Abmeldung danach**, bei unangemeldetem Nichterscheinen oder Krankheit der Teilnehmerin bzw. des Teilnehmers ist eine Erstattung der Teilnahmegebühren nicht möglich. In diesem Fall behält die MEG Bielefeld die volle Teilnahmegebühr ein bzw. stellt diese in Rechnung. Nach Absprache und Zahlung einer Umbuchungsgebühr in Höhe von 25,- Euro ist jedoch der Besuch der gleichen Veranstaltung zu einem späteren Zeitpunkt unter Anrechnung der bereits gezahlten Teilnahmegebühr möglich, solange dort freie Plätze vorhanden sind und die organisatorischen Rahmenbedingungen dies zulassen. Ein rechtlicher Anspruch begründet sich daraus nicht.
- Bei **Ausfall eines Seminars/einer Supervision** erhält der Teilnehmer die volle Teilnehmergebühr zurückerstattet. Es besteht auch bei kurzfristiger Absage (z. B. wegen Erkrankung des Dozenten) kein Anspruch auf Wiederholung oder Entschädigung auch nicht von Zusatzleistungen (wie z. B. Hotel, Bahnfahrt).
- Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie, dass Sie die Anmelde- und Stornobedingungen akzeptieren, die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen und eigenverantwortlich teilnehmen.
- Alle Teilnehmenden erhalten nach der Anmeldung per E-Mail eine schriftliche **Anmeldebestätigung** mit den Seminarzeiten und der Bankverbindung für die Überweisung des Seminarbeitrags.
- Sobald die Mindestteilnehmerzahl des Seminars erreicht ist, erhalten Sie (spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn) eine **Bestätigungsmail** mit den letzten Informationen zum Seminar.