



- Dipl.-Psych. **Ghita Benaguid**
- **Ronja Ernsting: Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin**

Meine Stimme begleitet mich überall hin

2-teiliges Anwendungsseminar

»Find your own natural voice.« sagte Milton Erikson einmal zu seinen Ausbildungsschülern.

Eine vielschichtige Aufgabe! Denn die Mehrebenenkommunikation nach Erikson berücksichtigt neben den verbalen und nonverbalen Parametern in der Kommunikation auch die paraverbalen Aspekte. Diese sind der Stimmklang, die Intonation, der Rhythmus, das Tempo und die Beweglichkeit des Sprechens. Der Atmung, als verbindendes Element zwischen willkürlichem und unwillkürlichen Erleben, schenken wir besondere Aufmerksamkeit.

Unser Angebot richtet sich an alle, die Interesse haben, sich näher mit dem Thema der eigenen Stimme und der des Klienten als Wirkfaktor in der Beratung und Therapie der Klient*innen zu beschäftigen.

Teil 1 27./28. Nov. 2020

Vor dem theoretischen Hintergrund des Kontakt Dreiecks nach Benaguid/Ernsting stellen wir in Theorie und Praxis die Wechselwirkungen zwischen der Physiologie der Stimme, der »Gestimmtheit« der Innenwelt eines Menschen und der Resonanz in der Außenwelt vor. Mit erweitertem Bewusstsein für die eigenen stimmlichen Möglichkeiten eröffnen sich »berührende« Momente in der Begleitung des Gegenübers. Unser Ziel ist dabei, die Fähigkeit zu schulen, Informationen auf den unterschiedlichsten Kommunikationsebenen wahrnehmen und nutzen zu können. Mit Lust und Neugier auf praktische Erfahrungen eröffnen sich den Teilnehmer*innen durch spielerische Leichtigkeit eigene neue Spiel- und Erfahrungsräume rund um die Themen Stimme, Atmung, Artikulation und Stimmdruck. Anhand der eigenen stimmlichen Biographie entdecken sie Ressourcen wieder und entfalten neue stimmliche Potentiale.

Teil 2 12./13. Feb. 2021

Vertiefungs- und Refresher Seminar mit dem Schwerpunkt der Einzelarbeit und Fallsupervision.

»Hypno-Systemik begegnet Stimme«

Zusätzlich vertiefende Klein- und Gruppenübungen und erweiterte Erfahrungsräume lassen Stimme und Atmung bewusster werden. Für Teilnehmer, die bereits einen Einführungsworkshop oder 2Tages Seminar besucht haben.

- Wir bieten **Seminar-Teil 1** zusätzlich in folgenden Regionalstellen an:
- 10./11. Mai 2019 in Rottweil www.meg-rottweil.de
 - 14./15. Februar 2020 in Köln www.meik.de

Möchten Sie uns lauschen?
hier finden Sie zum Reinhören Audios aus unserer Gesprächsreihe zum Thema:

Atmung und Stimme in Therapie und Beratung

<https://www.meg-bielefeld.de/netzwerk/audios/>

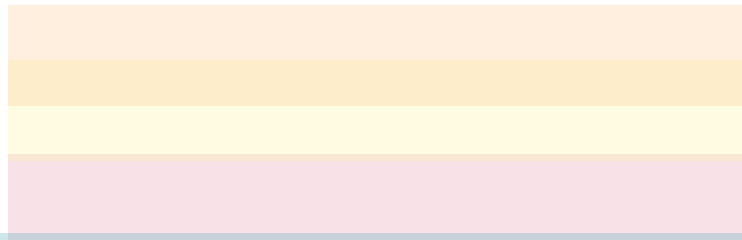


Ghita Benaguid ist Psychologische Psychotherapeutin mit Kassenzulassung in VT. Seit 1993 begeistert von der Klinischen Hypnose und ihren Anwendungsmöglichkeiten vor allem bei Angst und Trauma sowie Auftrittsängsten und psychogenen Stimmstörungen. Seit 2010 leitet sie die Regionalstelle der MEG in Bielefeld. Die langjährig etablierte Kooperation mit Ronja Ernsting, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin mit Weiterbildung in Hypnosystemischer Kommunikation, besteht seit der gemeinsamen Ausbildung in funktionaler Stimmarbeit nach M. Heptner. Das interdisziplinäre gemeinsame Miteinander hat sich sowohl mit Einzelklienten als auch mit Ausbildungsgruppen sehr bewährt.



für Atem und Stimme

Ronja Ernsting, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin (www.ronjaernsting.de) mit Weiterbildung in Hypnosystemischer Kommunikation arbeitet in eigener Praxis in Minden mit dem Schwerpunkt Stimme und Auftritt. Die Zusammenarbeit mit Ghita Benaguid hat sich sowohl mit Einzelklienten als auch mit Ausbildungsgruppen sehr bewährt.



Meine Stimme begleitet mich überall hin

Milton Erikson sagte auf die Frage wie man ein guter Hypnotherapeut wird:

»Develop your own technique,
find your own natural way/voice.«

Ich melde mich verbindlich für Seminar/e in Bielefeld

Teil 1 Teil 2 an:

Titel | Beruf

MEG-Mitglied Ja Nein

Name | Vorname

Straße | Hausnr.

PLZ | Ort

Fon

E-Mail

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 290,- € (270,- € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt. Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich an dem Seminar eigenverantwortlich teilnehme und die Teilnahmevoraussetzungen erfülle.

Datum | Ort | Unterschrift

Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten www.meg-bielefeld.de | www.ronjaernsting.de

Resonanz Leichtigkeit
Schwingung ...berührende Stimme
Raum Verbundenheit Zusammenspiel