

**Dipl.-Psych. Ghita Benaguid**

[,ri:ta bena'gi:d]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld  
fon 0521-560 87 11  
fax 0521-560 87 12info@meg-bielefeld.de  
www.meg-bielefeld.de**C-Seminar\_ ANMELDUNG Anwendungsseminar**

Ich melde mich verbindlich für folgendes C-Seminar an:

Freitag **30. August 2019** | 14.00–21.00 UhrSamstag **31. August 2019** | 9.00–16.00 Uhr*I have a dream?!***Kreatives Umgehen mit (Alb-)Träumen, Visionen und intuitiven Ermutigungen (speziell bei schweren Diagnosen und den mitreisenden Menschen). Hypnosystemische Zugänge**

## ■ Dr. Reinhold Bartl

Träume sprechen Menschen in unterschiedlicher Weise an. Sie können besorgen, anregen, beflügeln, nachdenklich stimmen. Menschen nutzen sie als Quelle von kreativen Ideen, beschreiben manche Lebensabschnitte als »traumhaft« oder lassen sich in »Albtraum-Haft« nehmen.

Der Verlust von Zuversicht, Träumen und mutigen Visionen ist gerade bei Menschen mit sogenannten »schweren Störungen« (Depression, Burn-Out, Psychosomatik etc.) eine der einschränkenden und bedauerlichen Erlebensweisen.

Die Nutzung von Träumen und der kreativ-stimmige Aufbau von intuitiven Ermutigungen sind therapeutisch wirksame Angebote gerade auch für Menschen, die über lange Zeit Leidvolles erleben.

Das Seminar vermittelt **auf dem Hintergrund hypnosystemischer Konzepte** systematische Schritte, wie Menschen Traum-erzählungen als wertvolle Gestaltungshilfe für Vergangenes, Gegenwärtiges und Zukünftiges aufgreifen können. Zudem werden hypnotherapeutische Vorgehensweisen angeboten, für persönliche und berufliche Anliegen selbstüberzeugende und mutige Visionen aufzubauen.

Die angebotenen Seminarinhalte können in psychotherapeutischen und beratenden Kontexten bei **Erschöpfungs- und Burn-Out-Dynamiken, Angst, Psychosomatik und selbstverletzenden Verhaltensweisen** angewandt werden.

Titel | Beruf

MEG-Mitglied Ja  Nein 

Name | Vorname

Straße | Hausnr.

PLZ | Ort

Fon

E-Mail

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 290,- € (270,- € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt. Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich an dem Seminar eigenverantwortlich teilnehme und die Teilnahmevoraussetzungen erfülle.

Datum | Ort | Unterschrift

Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten [www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)