

C-Seminar_ ANMELDUNG Anwendungsseminar

Ich melde mich verbindlich für folgendes C-Seminar an:

Freitag **8. November 2019** | 14.00–21.00 UhrSamstag **9. November 2019** | 9.00–16.00 Uhr**Achtsamkeit, Trance und Selbstfürsorge**

- Prof. Dr. Dirk Revenstorf
- Dr. Elsbeth Freudenfeld

Psychotherapeuten wie auch Angehörige anderer sozialer Berufsgruppen sind besonderen Belastungen ausgesetzt. Sie investieren in ihre Arbeit überdurchschnittlich viel psychische und emotionale Energie. Stets um das Wohl Anderer besorgt, kann dies zu einer ungünstigen Bilanz der eigenen Ressourcen und inneren Reserven führen.

Wir wollen zeigen, wie ein gesundes inneres Gleichgewicht bereits durch eine von Achtsamkeit geprägte Haltung und Selbsthypnose wiederhergestellt und erhalten werden kann.

Inhalte des Seminars sind die Grundlagen des Achtsamkeitskonzepts mit entsprechenden Übungen. Weiterhin wird anhand von Demonstration und Übungen gezeigt, wie die Kombination von Achtsamkeit und Trance auf Seiten der Behandler wie auch der Patienten zu entspannteren therapeutischen Prozessen führen kann.

Titel | Beruf

MEG-Mitglied Ja Nein

Name | Vorname

Straße | Hausnr.

PLZ | Ort

Fon

E-Mail

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 290,- € (270,- € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt. Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich an dem Seminar eigenverantwortlich teilnehme und die Teilnahmevoraussetzungen erfülle.

Datum | Ort | Unterschrift

Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten www.meg-bielefeld.de