

**C-Seminar\_ ANMELDUNG Anwendungsseminar**

Ich melde mich verbindlich für folgendes C-Seminar an:

Freitag **25. September 2020** | 14.00 – 21.00 Uhr  
Samstag **26. September 2020** | 9.00 – 16.00 Uhr

## Ego-State-Therapie und die Behandlung prä-verbaler Phänomene und Bindungstraumata.

■ Dr. phil. Silvia Zanotta

Ego-States sind nicht nur ein theoretisches Konstrukt, sondern reale Nervenverbindungen im Gehirn, die im Laufe des Lebens entstehen, die meisten in Kindheit und Jugend. Im Alter von 2 Jahren wird im menschlichen Gehirn aufgrund der Beziehungserfahrungen ein Bindungsmuster geprägt, das die weitere psychische und physische Entwicklung des Individuums entscheidend beeinflusst. Prä-, peri-, postnatale Traumata und Bindungsabbrüche beeinflussen diese Prägung negativ.

Mit dem Ego-State Modell haben wir die Möglichkeit, direkt auf diese Bindungsmuster einzuwirken und die entsprechenden Nervenbahnen im Gehirn neu zu vernetzen. Kombiniert mit somatischen Zugängen können auch vor dem Spracherwerb entstandene Ego-States erreicht und das Nervensystem reguliert werden, was zur Linderung von Symptomen und zur Stärkung der ganzen Persönlichkeit führt.

In diesem zweitägigen Workshop wird ein besonderes Augenmerk auf prä-, perinatale und frühkindliche Schockzustände oder Bindungstraumata gerichtet und gezeigt, wie diese frühen traumatischen Erfahrungen und die damit verbundenen Ego-States erkannt und integriert und wie Psyche und Körper gestärkt werden können. Neben theoretischen Inputs lernen die Teilnehmer Methoden aus Ego-State-Therapie, Achtsamkeitsmeditation, Somatic Experiencing und anderen somatischen Zugängen kennen, mittels welchen KlientInnen – anfänglich durch Ko-Regulation mit der Therapeutin oder dem Therapeuten, dann immer selbständiger-, ihr Nervensystem beruhigen können. →

Titel | Beruf

MEG-Mitglied Ja  Nein 

Name | Vorname

Straße | Hausnr.

PLZ | Ort

Fon

E-Mail

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 325,- € (305,- € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt. Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich an dem Seminar eigenverantwortlich teilnehme und die Teilnahmevoraussetzungen erfülle.

Datum | Ort | Unterschrift

Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten [www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)

# Curriculum Ego-State-Therapie (EST-DE) C Seminar (Anwendungseminar)

## Informationen

### Inhalt

- Ego-State Therapie und frühkindliches Trauma, Dissoziation
- Ego-State Therapie zur Stärkung der ganzen Persönlichkeit
- Das polyvagale Nervensystem und seine Bedeutung für die Traumabehandlung
- Stabilisierungstechniken, Ko-Regulierung und Selbstregulierung
- Zugang zu präverbalen, somatischen Ego-States
- Strategien auf Körperebene: Pendeln
- Ego-State Therapie mit Kindern und Jugendlichen
- Eigene Ego-States kennen lernen
- Therapeuten-Stärkung und -Selbstfürsorge

### Methoden

Neben dem Vermitteln des theoretischen Hintergrunds werden verschiedene, Fallbeispiele vorgestellt. Live-Demonstrationen und das Üben in Kleingruppen ermöglichen praxisnahes Lernen.

### Ziele

Die TeilnehmerInnen sollen nicht nur die Grundsätze der Ego-State-Therapie und der neurobiologischen Prozesse im Zusammenhang mit Sicherheit, Bindung und Gefahr kennen, sondern auch fähig sein, neben Ressourcen-Stärkung auch mit den somatischen Ego-States ihrer KlientInnen in Kontakt zu treten und mindestens eine Stabilisierungstechnik sowie mindestens eine somatische Strategie zur Regulierung des Nervensystems anwenden

### Literatur

- Zanolta, S. (2018). Wieder ganz werden – Traumaheilung mit Ego-State Therapie und Körperwissen, Heidelberg: Carl-Auer Verlag

## Anmelde- & Stornobedingungen

- Legen Sie bitte bei **Erstanmeldung** Nachweiskopien bei, aus denen hervorgeht, dass Sie die erforderlichen Voraussetzungen (Infos finden Sie unter <https://www.meg-hypnose.de/fortbildung/curricula/klinische-hypnose.html>) erfüllen.
- **Folgeseminare** können Sie danach schriftlich einfach über das jeweilige Anmeldeformular buchen.
- **Rücktritt** mit voller Erstattung der Seminargebühr ist bis zu 4 Wochen vor Beginn des gebuchten Seminars möglich.
- Bei **Abmeldung danach**, bei unangemeldetem Nichterscheinen oder Krankheit der Teilnehmerin bzw. des Teilnehmers ist eine Erstattung der Teilnahmegebühren nicht möglich. In diesem Fall behält die MEG Bielefeld die volle Teilnahmegebühr ein bzw. stellt diese in Rechnung. Nach Absprache und Zahlung einer Umbuchungsgebühr in Höhe von 25,- Euro ist jedoch der Besuch der gleichen Veranstaltung zu einem späteren Zeitpunkt unter Anrechnung der bereits gezahlten Teilnahmegebühr möglich, solange dort freie Plätze vorhanden sind und die organisatorischen Rahmenbedingungen dies zulassen. Ein rechtlicher Anspruch begründet sich daraus nicht.
- Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie, dass Sie die Anmelde- und Stornobedingungen akzeptieren, die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen und eigenverantwortlich teilnehmen.
- Alle Teilnehmenden erhalten nach der Anmeldung per E-Mail eine schriftliche **Anmeldebestätigung** mit den Seminarzeiten und der Bankverbindung für die Überweisung des Seminarbeitrags.
- Sobald die Mindestteilnehmerzahl des Seminars erreicht ist, erhalten Sie (spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn) eine **Bestätigungsmail** mit den letzten Informationen zum Seminar.