

C-Seminar_ ANMELDUNG Anwendungsseminar

Ich melde mich verbindlich für folgendes C-Seminar an:

Freitag **21. August 2020** | 14.00 – 21.00 UhrSamstag **22. August 2020** | 9.00 – 16.00 Uhr

Hypnotherapie bei Angststörungen

■ Dipl.-Psych. Dipl.-Päd. Paul Janouch

Schätzungsweise ein bis zwei Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Angstsymptomen. Hypnose eignet sich in hervorragender Weise zur Therapie von Ängsten. In dem Workshop wird ein Behandlungsmodell vorgestellt, das die Angstbehandlung einfach, schnell und effektiv machen kann und außerdem mit verhaltenstherapeutischen oder tiefenpsychologischen Ansätzen kompatibel ist. Die Mehrzahl der Patienten benötigt nicht mehr als 10 bis 20 Sitzungen, um eine deutliche Besserung oder Symptomfreiheit zu erzielen.

Kernpunkt des Ansatzes ist ein problem- bzw. symptomorientiertes Vorgehen, was bedeutet, daß es hier nicht primär darum geht, ein störendes oder dysfunktionales Verhalten zu eliminieren, sondern daß das Symptom als Ressource verstanden und genutzt werden soll. Dem liegt die Erfahrung zugrunde, daß jedes (Angst-) Symptom, so irrational es ist – isoliert betrachtet – auch sein mag, ursprünglich sehr wohl eine sinnvolle Funktion hatte (oder noch hat). Mit hypnotischen Techniken, die unmittelbar am Symptom ansetzen, kann das Symptom in den meisten Fällen entschlüsselt, in seiner »Sprache« verstanden werden. Mit anderen Worten: Der Patient muß nicht weiter seinen sinn- und aussichtslosen Kampf gegen das Symptom führen, sondern lernt zu verstehen, wozu das Symptom »gut« war (oder ist). Die Hypnotherapie bedient sich dabei der Tatsache, daß das Symptom und die hypnotischen Reaktionen einen gemeinsamen Nenner – die Unwillkürlichkeit – haben, also sozusagen eine gemeinsame Sprache sprechen.

Titel | Beruf

MEG-Mitglied Ja Nein

Name | Vorname

Straße | Hausnr.

PLZ | Ort

Fon

E-Mail

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 290,- € (270,- € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt. Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich an dem Seminar eigenverantwortlich teilnehme und die Teilnahmevoraussetzungen erfülle.

Datum | Ort | Unterschrift

Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten www.meg-bielefeld.de